

18/01/20  
ZARAGOZA

# A PLENO PULMÓN

I Jornada



**AEACaP**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE AFECTADOS DE  
CÁNCER DE PULMÓN

**salud**  
servicio aragonés  
de salud



**aecc**  
Contra el Cáncer

**SE  
CT**

SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DE CIRUGÍA  
TORÁCICA

Con el Aval Social de  
Sociedad Española  
de **Neumología**  
y **Cirugía Torácica**  
SEPAR



La cirugía constituye el tratamiento de elección en los pacientes con cáncer de pulmón. Sin embargo, la extirpación de una parte de mayor o menor tamaño de pulmón conlleva una disminución de la capacidad respiratoria y, por lo tanto, una limitación funcional y repercusión en la calidad de vida de nuestros pacientes.

Como consecuencia, además del interés por las posibilidades de curación, una de las grandes dudas de nuestros pacientes sigue siendo saber hasta qué punto podrán volver a desarrollar una vida normal.

Las mejoras en los cuidados perioperatorios y el desarrollo de técnicas quirúrgicas cada vez menos invasivas es clave para permitir una recuperación precoz y óptima.

Además de las medidas llevadas a cabo por los distintos profesionales sanitarios, la participación del paciente y el apoyo por parte de asociaciones como la AECC y AEACaP es crucial. De esta forma, el abandono del hábito tabáquico y unos hábitos de vida saludables, inciden en una mejor evolución a corto y largo plazo en los pacientes operados de cáncer de pulmón.

## OBJETIVOS

- Fomentar un estilo de vida saludable en pacientes con enfermedades respiratorias y oncológicas.
- Facilitar una adecuada continuidad de cuidados en pacientes operados de pulmón.
- Dar a conocer los tipos de ayuda que ofrece la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) y la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP).

## DIRIGIDO A

Pacientes operados de cáncer de pulmón y profesionales de enfermería.



**AEACaP**  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE AFECTADOS DE  
CÁNCER DE PULMÓN



**SE  
CT**

SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DE CIRUGÍA  
TORÁCICA

Con el Aval Social de



# A PLENO PULMÓN

## I Jornada

Sábado 18 de enero 2020 - 09:45h



c/ María Zambrano 16  
Zaragoza



**AEACaP POR EL  
EJERCICIO  
FÍSICO**



**AECC,  
¿QUÉ  
HACEMOS?**



**¿QUIERES DEJAR DE  
FUMAR?  
TE ACOMPAÑAMOS**



**EL DRENAJE  
TORÁCICO EN  
CASA**



**UNA HISTORIA DE  
SUPERACIÓN**

### **PELOTÓN DE SALIDA**

CLARA SEMPERE, trabajadora social, AECC  
MERCEDES MÁRQUEZ, psicóloga, AECC  
RAÚL EMBÚN, cirujano torácico, SALUD  
ÍÑIGO ROYO, cirujano torácico, SALUD  
JOSÉ LUIS RECUERO, cirujano torácico, SALUD  
JAVIER CAMPILLO, enfermero, SALUD  
CARLOS GAUDES, ciclista indoor  
DIONISIO SÁNCHEZ, paciente  
BERNARD GASPAS, presidente AEACaP