



ITINERARIO FORMATIVO



Hospital Universitario
Miguel Servet

CIRUGIA PLASTICA REPARADORA Y QUEMADOS **AÑOS 2024-2025**

Tutores de Residentes:

Dr. Álvaro Bernal Martínez

Dra. Lucía Gómez-Escolar Larrañaga

INDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	4
2. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD.....	4
3. OBJETIVOS GENERALES.....	5
4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
5. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD DOCENTE	6
5.1. Recursos físicos	6
5.2. Recursos humanos y organigrama	7
5.3. Recursos técnicos	8
5.4. Recursos docentes.....	9
5.5. Recursos de investigación	9
5.6. Organización funcional	9
5.7. Cartera de servicios	12
5.8. Datos de actividad	24
6. PLAN DE ROTACIONES	26
7. PLAN DE ATENCIÓN CONTINUADA	37
8. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DOCENTES ESPECÍFICAS	38
8.1. Plan de formación de Competencias Comunes	38
8.2. Sesiones clínicas generales del Servicio	38
8.3. Sesiones bibliográficas	38
8.4. Sesiones monográficas	38
8.5. Sesiones interservicios	38
8.6. Sesiones hospitalarias	39
8.7. Cursos específicos programados	39
8.8. Reuniones y congresos	39
9. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN	40

10. INFORMACIÓN LOGÍSTICA PARA EL RESIDENTE	40
10.1. Plan de acogida	40
10.2. Libro del Residente	41
11. ORGANIZACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL APRENDIZAJE.....	42
11.1. Asignación de Tutor	42
11.2. Funciones	42
11.3. Cronograma de las entrevistas y formas de relación con el Tutor	42
11.4 Protocolo de supervisión docente.....	43
12. INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE	44
12.1. Formativa	44
12.2. Sumativa	44
12.3. Instrumentos propios (si los hay)	45
13. MATERIAL DOCENTE	45
13.1. Libros de Cirugía Plástica	46
13.2. Revistas de la Especialidad	46
13.3. Portales/Links de interés en Cirugía Plástica	47
13.4. Portales de Medicina y MBE	47
13.5. Buscadores y Bases de Datos	48
13.6. Sociedades Científicas	48

1. INTRODUCCIÓN

El Servicio de Cirugía Plástica, Reparadora y Quemados del Hospital Universitario Miguel Servet fue creado en los años 70, iniciándose inmediatamente la formación de médicos residentes. Somos un servicio de referencia para toda la Comunidad Autónoma; además, tenemos como zonas asignadas La Rioja y Soria, por lo que nuestra población protegida supera ampliamente el 1.200.000 habitantes. El Servicio de Cirugía Plástica que se ubica en el Hospital de Traumatología, Rehabilitación y Quemados, está dividido en tres secciones: Cirugía Plástica como tal, Cirugía Plástica Infantil y la Unidad de Quemados. Esta última, acreditada desde el 2006 como centro de referencia nacional por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud hasta el año 2016, que quitaron la acreditación por no cumplir el número de ingresos mínimo.

La Cirugía Plástica es la especialidad quirúrgica que se encarga de reparar una serie de estructuras para que el paciente recobre una normalidad funcional perdida. Dentro de los cometidos propios o específicos de la especialidad destacan las cirugías oncológica, dermatológica y de los procesos inflamatorios e infecciosos, la de los pacientes quemados, la cirugía de la mano y de las malformaciones congénitas morfológicas, la cobertura postraumática de estructuras óseas y la reparación de graves pérdidas de sustancia; es decir, la cirugía reparadora o reconstructiva de estructuras que han sido gravemente lesionadas en su forma y función. Como cirugía de apoyo a otras especialidades quirúrgicas tanto a través de procesos primarios complementarios o como auxilio y colaboración en las complicaciones.

Es entonces nuestra labor en el hospital eminentemente reparadora y reconstructiva. El aspecto estético de la especialidad no está contemplado en el Sistema Nacional de Salud.

Actualmente tiene una capacidad docente de un residente por año, según la resolución del Ministerio de Educación Deporte y Cultura del 8 de marzo de 1986.

2. DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD

La Cirugía Plástica es una rama especializada de la cirugía implicada en la reparación de las deformidades y la corrección de los defectos funcionales, según consta en el Programada de la Especialidad (R. DTO.127/84) aprobado por la Secretaria de Estado de Universidades e Investigación del Ministerio de Educación y Ciencia (Resolución 15-7-86), ratificado y actualizado en 1996 y publicado en el BOE sábado 15 de Mayo de 2010; Orden SAS/1257/2010, de 7 de Mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora (ver programa oficial de la especialidad).

La Cirugía Plástica, Estética y Reparadora es una especialidad médica que se ocupa de la corrección quirúrgica de todo proceso congénito o adquirido que requiere reparación o reposición de estructuras que afectan a la forma y función corporal.

Los ámbitos de actuación de la especialidad de Cirugía Plástica, Estética y Reparadora se inscriben en el marco de los principios de interdisciplinariedad y multidisciplinariedad de los equipos profesionales en la atención sanitaria que consagra la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias.

3. OBJETIVOS GENERALES

La finalidad principal es la formación de médicos especialistas en Cirugía Plástica, competentes y responsables, capaces de ejercer su labor en los diversos Servicios hospitalarios, de acuerdo con las necesidades de éstos y de la población de su área sanitaria.

Además de haber ejercido su actividad asistencial en el ámbito, el médico residente de Cirugía Plástica habrá tenido que realizar atención en urgencias/atención continuada, rotaciones internas y externas, así como participar activamente en programas docentes y de investigación del centro hospitalario y extra-hospitalario, incluyendo la asistencia a cursos y congresos, publicaciones de artículos en revistas, etc. (ver programa oficial de la especialidad).

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al final del período formativo el residente tiene que haber adquirido, como mínimo, las competencias básicas necesarias para llevar a cabo, las actividades/procedimientos que se consideran los más frecuentes /significativos en el ejercicio de la especialidad.

Competencias básicas:

Tratamiento de las heridas.

Tomas y aplicación de injertos cutáneos, dérmicos, grasos, tendinosos, cartilaginosos, nerviosos, óseos y compuestos.

Obtención y aplicación de colgajos pediculados, colgajos musculares, musculocutáneos y fasciocutáneos y basados en perforantes. Tratamiento médico-quirúrgico de las pérdidas de sustancia cutánea.

Extracción de tejidos y homoinjertos.

Aplicaciones de endoprótesis en los diferentes campos de la Cirugía Plástica.

Aplicaciones de la expansión tisular.

Tratamiento de las úlceras.

Tratamiento quirúrgico de los trastornos del sistema linfático periférico.

Tratamiento médico quirúrgico de las quemaduras y sus secuelas.

Tratamiento quirúrgico de los tumores cutáneos y de partes blandas.

Valoración general y tratamiento quirúrgico de las malformaciones de la región cráneocervicofacial.

Valoración y tratamiento de las heridas de la cara.

Valoración y tratamiento de las fracturas de la cara.

Valoración y tratamiento de las secuelas postraumáticas faciales.

Valoración y tratamiento quirúrgico de la reanimación facial.

Tratamiento de los faringostomas y traqueostomas.

Tratamiento de los defectos congénitos y adquiridos de la pared toraco-abdominal.

Cirugía reconstructiva de la mama.

Cirugía plástica de la mama.

Cirugía estética de la mama.

Tratamiento quirúrgico de las malformaciones congénitas del aparato genital masculino (hipospadias, epispadias, extrofias vesicales).
Tratamiento quirúrgico de las malformaciones congénitas del aparato genital femenino.
Tratamiento quirúrgico de la reasignación sexual.
Tratamiento de las malformaciones congénitas de la mano.
Tratamiento de los traumatismos de la mano.
Tratamiento de las secuelas postraumáticas e infecciones de la mano.
Tratamiento de los tumores de la mano.
Cirugía reconstructiva del pulgar.
Tratamiento de la enfermedad de Dupuytren.
Tratamiento quirúrgico de la mano reumática.
Cobertura del miembro inferior.
Tratamiento de las úlceras por decúbito.
Reimplante y autotrasplante de miembros.
Tratamiento quirúrgico de las deformidades funcionales y estéticas de la pirámide nasal. Rinoplastia. Rinoseptoplastia.
Tratamiento quirúrgico de las alteraciones del perfil facial, perfiloplastias.
Tratamiento quirúrgico del envejecimiento facial y corporal.
Tratamiento quirúrgico de las deformidades y alteraciones estéticas de la región auricular.
Tratamiento quirúrgico de las deformidades y alteraciones estéticas de la región orbitopalpebral.
Tratamiento quirúrgico de las deformidades y alteraciones estéticas de la región mamaria.
Cirugía del contorno corporal.
Lipoaspiración. Técnicas afines y complementarias no quirúrgicas de remodelación y relleno.
Cirugía Plástica y Estética del cuero cabelludo y sistema pilo-sebáceo.
Tratamiento con técnicas microquirúrgicas en Cirugía Plástica.
Tratamiento médico y quirúrgico con láser.

5. CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD DOCENTE

5.1. Recursos físicos:

- ✧ Camas de hospitalización (planta 7ª HRTQ 17 camas y en 3ª planta de H. Maternidad en Cirugía Pediátrica)
- ✧ Camas de hospitalización Unidad Grandes Quemados: 8 camas
- ✧ Despachos Médicos (plantas 4ª Y 7ª HRTQ): Disponemos de 2 despachos médicos completamente equipados con sistemas informáticos, material de archivo y mesa para reuniones de servicio.
- ✧ Despacho del Jefe de Servicio
- ✧ Despacho de Secretaria
- ✧ 1 Cuarto de curas (planta 7ª) Cuarto para las taquillas (planta 4ª)
- ✧ Vestuarios (planta 4ª: 4 vestuarios divididos, masculino/femenino, para cambiarse en el acceso a la Unidad de Quemados y Quirófano de Quemados)
- ✧ Quirófano 12 (planta 2ª edificio Multifuncional) diariamente
- ✧ Quirófano de cirugía sin ingreso UCSI (planta Baja edificio Multifuncional)

- ✧ Quirófano de quemados, con cirugías programadas martes, miércoles y jueves, tanto para cirugía de quemados como para cirugía programa de plástica, principalmente de reconstrucción mamaria, siempre supeditado a que no haya ninguna urgencia de quemados para operar.
- ✧ Quirófano del H. Infantil todos los jueves y un martes de cada mes
- ✧ Quirófano de anestesia local en el Edificio de Consultas Externas
- ✧ Consultas Externas nº 6, 7 y 8 de HRTQ (planta 1ª Edificio de Consultas), dos de las cuales incorporan un cuarto de curas completamente equipado
- ✧ Consulta Externa nº17 del H. Infantil 1 día por semana
- ✧ Consulta Externa de Quemados un día por semana (los viernes)

5.2. Recursos humanos y organigrama

Se diferencian 3 grupos:

1. Personal Sanitario Facultativo
2. Personal Sanitario No Facultativo
3. Personal No Sanitario

Personal Sanitario Facultativo

Todos los miembros del de la plantilla tienen jornada diaria de 37.5 horas semanales (L-V 8-15 horas y un sábado de cada tres). Las guardias se realizan de presencia física, habiendo todos los días del año un médico de plantilla presente en el HUMS.

- ✧ Jefe de Servicio: Dr. Alberto Agulló Domingo
- ✧ FEA: Dra. Maria Dolores Alconchel Montorio (Profesor asociado de Cirugía)
- ✧ FEA: Dr. Alvaro Bernal (Tutor de Residentes)
- ✧ FEA: Dra. María Estiragues Cerdá
- ✧ FEA: Dr. Víctor Fuertes Bielsa
- ✧ FEA: Dra. Lucía Gómez-Escolar Larrañaga (Tutora de Residentes)
- ✧ FEA: Dr. Javier Puertas Peña
- ✧ FEA: Dra. Alba Perales
- ✧ FEA: Dr. Javier Rodrigo Palacios
- ✧ FEA: Dra. Ester Sanz Aranda
- ✧ FEA: Dr. Valentin Yuste Benavente (Profesor asociado de Cirugía)

Médicos Internos Residentes:

- ✧ R5: Dra. Alba Sobrino
- ✧ R4: Dra. Mirela Nistor
- ✧ R4: Dr. Manel Alos
- ✧ R3: Dra. Carmen Paez
- ✧ R2: Dr. Miguel Marino
- ✧ R2: Dr. Jorge Iglesias
- ✧ R1: Dr. Fernando Serrano

Personal Sanitario No Facultativo

Enfermería:

Supervisora de planta del HUMS (Carmen)

Supervisora de Unidad Quemados del HUMS (en este momento no está la plaza asignada. Hay una enfermera encargada de la unidad de manera provisional)

Planta de Cirugía Plástica: 2 DUE y 2 Auxiliares de enfermería en turno de mañana, 1 DUE y 1 Auxiliar de enfermería en turno de tarde y noche.

Unidad de Quemados: 3 DUE y 2 Auxiliares de enfermería en turno de mañana, 2 DUE y 2 Auxiliares de enfermería en turno de tarde y 2 DUE y 1 Auxiliar de enfermería en turno de noche.

Consultas Externas (edificio de consultas): 2 DUE y 1 Auxiliar de enfermería

Consultas externas (unidad de quemados): Se cubre con el personal de mañana de la unidad

Quirófano 2 DUE y 1 Auxiliar de enfermería en cada quirófano de generales y UCSI. 1 DUE y 1 Auxiliar de enfermería en el quirófano de locales (sala blanca). El quirófano de la unidad de quemados se cubre con el personal asignado a la unidad.

Personal No Sanitario

Auxiliares administrativas:

1 Auxiliar Administrativo para Plástica y Quemados (HUMS).

1 Celador también compartido para la Planta de Cirugía Plástica y la Unidad de Quemados.

5.3. Recursos técnicos

Despacho Médico (planta 4ª Unidad de Quemados).

Despacho Médico (planta 7ª CRTQ)

A su vez, el jefe de Servicio dispone de su propio despacho junto al despacho de la secretaria, destinados ambos a las necesidades del servicio.

Aula (3ª planta).

Tenemos a nuestra disposición un aula adaptado con ordenador y doble monitor LCD para visualización de imágenes, donde se realizan reuniones periódicas tanto del propio Servicio, como conjuntas con otros servicios, y de visitas de representantes comerciales.

Quirófanos 12 (planta 2ª) Edificio Multifuncional, quirófano del H. Infantil y en la Unidad de Quemados

Quirófano de locales en el edificio de Consultas Externas Planta 1ª

Quirófano de Cirugía sin ingreso planta baja Edificio Multifuncional

Quirófano en el Hospital Militar: de 2 a 4 días el mes para operar pacientes de nuestra lista de CMA y también algún paciente con ingreso.

Consultas Externas: 2 Consultas Externas dobles y 1 individual (planta 1ª Edificio de Consulta HUMS) y 1 consulta en la planta baja del H. Maternidad

Material

Multimedia:

Ordenador conectado a la red.

Microscopio con conexión a cámara y videocámara en uno de los brazos con la posibilidad de retransmitir en tiempo real las intervenciones quirúrgicas tanto al ordenador del propio quirófano como a los ordenadores y pantalla de plasma del despacho médico.

Quirúrgico:

Disponemos de gafas lupa con aumento de 2,5 y 3,5 para uso común del equipo médico de C. Plástica (la gran mayoría de residentes y médicos del servicio posee sus propias gafas lupa para uso propio y personal), así como de microscopio.

Disponemos tanto de cajas de material Básico (7 cajas) como de Biopsia (2 cajas), mamas, rinoplastia, microcirugía, supermicrocirugía y de quemados.

5.4. Recursos docentes

En el aula audiovisual de la planta 3ª del HUMS contamos con un proyector y una pantalla deslizante con la posibilidad de conectarlo a cualquiera de los ordenadores de dicho despacho. Se utilizarán para la presentación de Sesiones clínicas, monográficas, bibliográficas, etc. A través de la red se pueden proyectar aquellas pruebas de imagen almacenadas en la intranet, durante la discusión de casos clínicos.

5.5. Recursos de investigación

Desde el punto de vista de la Cirugía Plástica El Plan Nacional de Investigación Científica y Desarrollo Tecnológico 2000-2003, dentro del apartado Acción estratégica sobre Tecnologías Sanitarias del capítulo Área Socio-sanitaria, señala como acciones altamente prioritizables en cuanto a investigación en el campo de la Cirugía Plástica:

- 1.- Biomateriales de aplicación sanitaria como sustitutos cutáneos.
- 2.- Implantes.
- 3.- Productos y materiales de un sólo uso.

Acciones de priorización media:

- 1.- Tecnologías para la aplicación de cirugía mínimamente invasiva.
- 2.- Sistemas avanzados para el tratamiento de imágenes, tratamiento de señales y sistemas de ayuda a la decisión.

Existen varios proyectos de investigación en funcionamiento por lo que es previsible crear una línea de investigación en quemados y en cirugía reconstructiva de la mama.

Existía una colaboración con el IACS para la formación e investigación en animal de experimentación, que en el momento actual, y ya desde hace varios años, está paralizada por un falta de acuerdo en la financiación de estas prácticas.

5.6. Organización funcional

La organización de las distintas labores asistenciales es distribuida tanto a nivel de médicos adjuntos como de los residentes, con una periodicidad mensual.

Además de las distintas labores reseñadas en los siguientes cronogramas, realizamos distintas cirugías concertadas con distintos servicios semanalmente, tanto de forma programada (normalmente derivadas de las hojas de consulta) como de forma urgente.

Cronogramas de las actividades del Servicio.

ACTIVIDAD QUIRURGICA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Q 12	X	X	X	X	X
Q U. Mama		X		X	
Q UCSI/Locales	X	X	X	X	X
Q Infantil		X/0		X	
Q Quemados		X	X	X	
Q U. mama hospital provincial			X		
Qx CMA	X	X			X

ATENCION MEDICA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pase de planta (8:40 h)	X	X	X	X	X
C 7 (9-13:30 h)	X	X	X	X	X
C 8 (9-13:30 h)	X	X	X	X	X
C Quemados (10-13 h)	X(enfermería)				X
C Infantil(10-13 h)			X		
C. Primeros días (15:30-20:00)	X		X		

OTRAS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sesiones				X (8:20)	
Comité melanoma				X (13:00)	
Comité mama					X (8:00)
Comité de sarcomas	X (13:00)				
Comité de tumores de cabeza y cuello		X (8:15)			

HOSPITAL UNIVERSITARIO MIGUEL SERVET

Reunión del equipo. Diariamente a las 8:20h se reúne casi todo el equipo para repartir la actividad del día y comentar las incidencias de la guardia. Al finalizar la reunión se muestran casos de interés clínico o se da inicio a la sesión clínica/bibliográfica

Visita de pacientes hospitalizados. Diariamente, tras terminar la reunión se controla a los pacientes ingresados. La planta queda a cargo del personal que no tenga asignada ninguna actividad en ese momento. Normalmente cada facultativo se encarga de los pacientes intervenidos por él, al igual que los residentes mayores, según el protocolo de supervisión. Finalizada la reunión/visita, los facultativos continúan su labor asistencial al igual que los residentes según su programa de rotaciones (Itinerario).

Colaboraciones (Hojas de Consulta). Las hojas de consulta de las distintas plantas y servicios se distribuyen entre los médicos adjuntos que realizan guardias, de tal forma que cada médico tiene que hacer las hojas que han llegado el día previo al que estaban de guardia.

Informes de alta. En el caso de las altas hospitalarias, normalmente se reparten entre el adjunto responsable del paciente (normalmente el médico adjunto que lo intervino quirúrgicamente), el residente que participó en dicho quirófano y el residente responsable de la planta en el período de tiempo correspondiente. Los residentes de plástica poseen la relación detallada de pacientes en los que participan ellos mismos, a través del libro electrónico del residente.

Guardias. En el caso de nuestro servicio, hay un médico adjunto de presencia física los 365 días del año; los MIR realizan guardias de presencia, ajustándose a lo especificado por la Normativa vigente.

Vacaciones. Las vacaciones son de 22 días laborales, se podrán dividir en dos partes, una de las cuales deberá gastarse en el periodo estival (de junio a septiembre), además se podrán reservar 5 días de las vacaciones para ser usados de uno en uno. También existen 3 días de libre disposición. Se ha de tener en cuenta que se deben solicitar con tiempo las vacaciones ya que deben quedar en el servicio al menos 4 adjuntos y 2 residentes para que queden cubiertas las labores asistenciales del servicio durante el verano.

5.7. Cartera de servicios

Cartera de Servicios de Atención Especializada del Sistema de Salud de Aragón (Cirugía Plástica)

Biopsia abierta de nervio o ganglio craneal o periférico
Sutura de nervios craneales y periféricos
Lisis adherencias y descompresión nervios craneales
Liberación de túnel carpiano
Otra descompresión o lisis de adherencia de nervio o ganglio periférico
Injerto de nervio craneal o periférico
Transposición de nervios craneales y periféricos
Anastómosis hipoglosfacial
Anastomosis accesoriofacial
Anastomosis accesoriohipoglosa
Otra anastomosis de nervio craneal o periférico
Revisión de reparación anterior de nervios craneales y periféricos
Reparación de herida traumática antigua de nervios craneales y periféricos
Otras neuroplastias
Escisión del quiste y/o conducto tirogloso
Incisión de párpado
Biopsia de párpado
Otros procedimientos diagnósticos sobre párpado
Eliminación de lesión de párpado, N.E.O.M.
Escisión de chalación
Escisión de otra lesión menor de párpado
Escisión de lesión importante de párpado, espesor parcial
Escisión de lesión importante de párpado, espesor total
Destrucción de lesión de párpado
Reducción de corrección excesiva de ptosis
Corrección de retracción del párpado
Reparación ectropion por o con termoauterización
Reparación de entropion o ectropion con resección en cuña
Reparación ectropion por o con sutura (técnica)
Reparación de entropion o ectropion con reconstrucción de párpado
Otra reparación de entropion o ectropion (incluye actuación sobre el orbicular)
Cantotomía
Blefarorrafia/tarsorrafia
Otro ajuste de posición de párpado NCOC (incluye cantoplastia)
Zplastia epicanto
Reconstrucción de párpado con colgajo o injerto (incluye injertos compuestos)
Reconstrucción párpado, NEOM (reconstrucción ceja)
Reconstrucción de párpado con implicación de margen del párpado, grosor parcial
Reconstrucción de párpado, grosor parcial
Reconstrucción de párpado con implicación de margen de párpado, grosor total
Otra reconstrucción del párpado, grosor total
Reparación lineal de laceración de párpado o ceja
Reparación de laceración con implicación de margen párpado, grosor parcial
Otra reparación de laceración de párpado, grosor parcial
Otra reparación de laceración de párpado, grosor total
Ritidectomia de párpado inferior
Ritidectomia de párpado superior
Otra reparación de párpado
Incisión de glándula lagrimal

Biopsia de glándula lagrimal
Biopsia de saco lagrimal
Otros procedimientos diagnósticos sobre aparato lagrimal
Exploración del punto lagrimal
Exploración de canaliculos lagrimales
Exploración de conducto nasolagrimal
Incisión de saco y conductos lagrimales
Escisión de saco y conducto lagrimal
Reparación de canaliculo y punto
Dacriocistorrinostomía (DCR)
Conjuntivocistorrinostomía
Conjuntivorrinostomía con inserción de tubo o varilla
Reparación de simblefaron con injerto libre
Reconstrucción de fondo de saco conjuntival con injerto libre
Otra reconstrucción de fondo de saco conjuntival
Otro injerto libre a la conjuntiva
Otra conjuntivoplastia
Lisis de adherencia conjuntiva y párpado
Revisión de intervención quirúrgica sobre músculo extraocular
Reparación de lesión de músculo extraocular
Otras operaciones sobre músculos y tendones extraoculares
Orbitotomía con colgajo óseo
Orbitotomía con inserción de implantación orbital
Otra orbitotomía
Biopsia de globo y órbita
Enucleación del globo
Exenteración de órbita con extirpación de estructuras adyacentes
Exenteración de la órbita con extirpación terapéutica de hueso orbital
Otra exenteración de la órbita
Revisión de cavidad de enucleación con injerto
Otra revisión de cavidad de enucleación
Injerto secundario a la cavidad de exenteración
Otra revisión de la cavidad de exenteración
Otros procedimientos secundarios después de extirpación de globo
Reparación de herida de órbita
Escisión de lesión de órbita
Otras operaciones sobre órbita
Perforación de lóbulo del oído (Incluye pabellón auricular)
Incisión del oído externo
Otra incisión del oído externo
Otoscopia
Biopsia de oído externo
Otros procedimientos diagnósticos sobre oído externo
Escisión de fístula preauricular (escisión de seno preauricular, Sinus)
Escisión o destrucción de otra lesión del oído externo
Escisión radical de lesión del oído externo
Otra escisión del oído externo NCOC (incluye amputación oído externo)
Sutura de laceración de oído externo
Corrección quirúrgica de pabellón auricular prominente (Unilateral)
Reconstrucción de conducto auditivo externo
Otra reparación plástica del oído externo
Reposición de oreja amputada (Reimplantación)
Reposición de oreja amputada
Otra reparación plástica de oído externo, injerto retroauricular (Wolfe)

Otras operaciones sobre el oído externo
Control de epistaxis por taponamiento nasal anterior
Control de epistaxis por taponamiento posterior (y anterior)
Control de epistaxis por otros medios
Incisión de la nariz
Rinoscopia (Incluye fibroscopia)
Biopsia de nariz
Otros procedimientos diagnósticos sobre la nariz
Escisión o extirpación de lesión de nariz, N.E.O.M.
Escisión local o extirpación de lesión intranasal
Escisión local o extirpación de otra lesión de nariz
Resección parcial de nariz (pirámide nasal)
Resección total de nariz (pirámide nasal)
Resección submucosa del tabique nasal
Turbinectomía por Diatermia o criocirugía
Fractura de los turbinados
Otra turbinectomía
Reducción cerrada de fractura nasal
Reducción abierta de fractura nasal
Sutura de laceración de nariz
Cierre de fístula nasal (Incluye cierre perforación septal)
Reconstrucción nasal total (Con colgajo brazo, frente)
Reconstrucción nasal total (Por partes, cada parte)
Revisión de rinoplastia
Rinoplastia de aumento
Rinoplastia limitada
Otra rinoplastia
Otra septoplastia
Lisis de adherencias de nariz(incluye sinequias)
Otra reparación sobre la nariz
Sinusotomía y sinosectomía frontales (incluye canalización seno frontal)
Sinusectomía, N.E.O.M.
Escisión de lesión de seno maxilar con acceso oralvestibular
CALDWELL-LUC
Excisión de lesión de seno maxilar con otro acceso
Etmoidectomía
Reparación de seno nasal
Cierre de fístula de seno nasal
Otra reparación de seno nasal
Otras operaciones sobre senos nasales
Extracción quirúrgica de diente
Extracción de raíz residual
Otra extracción quirúrgica de diente
Biopsia de encía
Biopsia de alvéolo
Otros procedimientos, diagnósticos sobre dientes, encías y alvéolos
Escisión de lesión de tejido de encía
Otra operación sobre encía NCOC
Sutura de laceración de encía
Escisión de lesión de maxilar, de origen dentario
Extensión o profundización del surco bucolabial o lingual
Otra operación dental NCOC
Biopsia cerrada de lengua (Incluye PAAF)
Biopsia abierta de la lengua

Otros procedimientos diagnósticos sobre la lengua
Escisión o destrucción de lesión o tejido de lengua
Glosectomía parcial
Glosectomía total
Glosectomía radical
Sutura de laceración de lengua
Otras operaciones de reparación y plástica sobre la lengua
Frenotomía lingual
Frenectomía lingual
Lisis de adherencias de lengua
Otra glosotomía
Otra operación sobre lengua NCOC
Incisión de glándulas o conducto salival
Biopsia cerrada de glándula o conducto salival (Incluye PAAF)
Biopsia abierta de glándula o conducto salival
Otros procedimientos diagnósticos sobre glándulas y conductos salivales
Marsupialización de quiste de glándula salival
Otra escisión de lesión de glándula salival
Sialoadenectomía, N.E.O.M. (incluye ránula y accesorias)
Sialoadenectomía parcial
Sialoadenectomía total
Sialoadenectomía parotídea, con conservación del nervio facial
Sialoadenectomía parotídea, sin conservación del nervio facial
Sialoadenectomía submaxilar (incluye sublingual)
Reparación de glándula o conducto salival
Sutura de laceración de glándula salival
Cierre de fístula salival
Otras operaciones de reparaciones y plásticas sobre glándula o conducto salival
Otras operaciones sobre glándula o conducto salival
Exploración de conducto salival
Otra operación sobre glándula o conducto salival NCOC
Drenaje de cara y suelo de la boca
Incisión del paladar
Biopsia de paladar óseo
Biopsia de úvula y paladar blando
Biopsia de labio
Biopsia de boca, estructura no especificada
Otros procedimientos diagnósticos sobre cavidad oral
Escisión local o destrucción lesión o tejido del paladar óseo
Escisión amplia o destrucción lesión o tejido de paladar óseo
Frenoectomía labial
Escisión amplia de lesión de labio
Otra escisión de lesión o tejido de labio
Otra escisión de boca
Sutura de laceración de labio
Sutura de laceración de otra parte de la boca
Cierre de fístula de boca
Reparación de labio fisurado (unilateral)
Injerto de piel de grosor total aplicado al labio y cavidad
Otro injerto de piel aplicado a labio y cavidad bucal
Unión de pedículo o injerto de colgajo al labio y cavidad bucal
Otra reparación plástica de la bocalabio fisurado bilateral
Sutura de laceración de paladar
Corrección de paladar figurado

Revisión de reparación de paladar figurado
Otra reparación plástica de paladar
Operaciones sobre úvula
Escisión de úvula
Reparación de úvula
Otras operaciones sobre úvula
Frenotomía labial
Incisión de cavidad bucal, estructura no especificada
Otras operaciones sobre la cavidad oral
Otra reparación de faringe (incluye faringostoma)
Cierre de fístula de hendidura branquial
Cierre de otra fístula de faringe
Cricotraqueotomía (asistir respiración)
Traqueostomía temporal
Traqueostomía, traqueotomía (emergencia/provisional) para asistir la respiración
Traqueostomía permanente
Cierre de fístula de laringe
Revisión de laringostomía
Cierre de otra fístula de traquea
Cierre traqueostomía
Reparación de deformidad de Pectus (incluye excavatum, carinatum, condromanubrial y condroesternal)
Tenotomía
Biopsia de vaso sanguíneo
Ligadura arteria y vena (incluye cierre de fístula AV)
Catéter en arteria
Inserción catéter en vena NCOC
Arteriovenostomía para diálisis renal
Sutura de arteria
Sutura de vena
Reconstrucción arterial (injerto)(incluye vena)
Biopsia de estructura linfática
Escisión de nódulo linfático cervical profundo
Escisión de nódulo linfático mamario interno
Escisión de nódulo linfático axilar
Escisión de nódulo linfático inguinal
Escisión simple de otra estructura linfática
Escisión de nódulo linfático regional
Disección radical de cuello, N:E:O:M: (incluye linfadenectomía funcional)
Disección radical de cuello unilateral
Disección radical de cuello bilateral
Escisión radical de nódulos linfáticos, N.E.O.M.
Escisión radical de nódulos linfáticos axilares
Escisión radical de nódulos linfáticos iliacos
Disección radical de ingle
Escisión radical de otros nódulos linfáticos
Otras operaciones sobre estructuras linfáticas (derivaciones linfáticas y linfovenosas y otros drenaje linfáticos)
Escisión de colgajos cutáneos perianales
Otra escisión de tejido perianal
Catéter en uretra, vejiga (Incluye derivación percutánea)
Cierre de otra fístula de uretra
Reanastomosis de uretra
Reparación de hipospadias o epispadias (incluye corrección extrofia vesical)

Reparación de hipospadias y epispadias (por partes, cada parte)
Otra reconstrucción de uretra
Meatoplastia uretral
Otra reparación de uretra
Circuncisión de pene
Biopsia de pene
Escisión local o destrucción de lesión de pene
Amputación de pene
Sutura de laceración de pene
Liberación de Chordee
Construcción de pene
Reconstrucción de pene (injerto costal, injerto de piel, colgajo miocutáneo)
Reimplantación de pene
Otra reparación de pene
Operaciones para transformación de sexo, (NCOC) (incluye ambos sexos)
Corte dorsal o lateral de prepucio
Incisión de pene
División de adherencias de pene
Inserción o sustitución de prótesis de pene no inflable
Extracción de prótesis interna de pene
Inserción o sustitución de prótesis de pene inflable
Otra operación sobre órganos genitales masculino NCOC
Construcción y reconstrucción vaginales
Construcción vaginal (creación de una neovagina)
Operaciones sobre clítoris
Vulvectomy radical
Secuestrectomía de huesos faciales
Otra incisión de hueso facial
Procedimientos diagnósticos en huesos y artic. faciales (incluye dentogramas, estudio de oclusión en articulador)
Biopsia de hueso facial
Escisión local o destrucción de lesiones de hueso facial
Mandibulectomía parcial
Osteotomía parcial de otro hueso facial
Mandibulectomía total con reconstrucción simultánea
Otra mandibulectomía total
Otra reconstrucción de mandíbula
Osteotomía total de otro hueso facial con reconstrucción simultánea
Otra osteotomía total de otro hueso facial
Otra reconstrucción de otro hueso facial
Artroplastia temporomandibular
Osteoplastia cerrada (osteotomía) de rama mandibular
Osteoplastia abierta (osteotomía) de rama mandibular
Osteoplastia (osteotomía) de cuerpo de mandíbula
Otra cirugía ortognática sobre mandíbula
Osteoplastia (osteotomía) segmentaria de maxilar
Osteoplastia total (osteotomía) de maxilar
Genioplastia de reducción
Genioplastia de aumento
Otra reparación de hueso facial (incluye transporte óseo, distracción huesos faciales)
Reducción de fractura facial, N.E.O.M.
Reducción cerrada de fractura malar y cigomática
Reducción abierta de fractura malar y cigomática
Reducción cerrada de fractura de maxilar

Reducción abierta de fractura de maxilar
Reducción cerrada de fractura mandibular
Reducción abierta de fractura mandibular
Reducción abierta de fractura alveolar
Otra reducción cerrada de fractura facial
Otra reducción abierta de fractura facial
Injerto óseo a hueso facial
Inserción de implante sintético en hueso facial
Reducción cerrada de dislocación temporomandibular
Reducción abierta e dislocación temporomandibular
Otra manipulación de articulación temporomandibular
Inyección de sustancia terapéutica en articulación temporomandibular
Extracción de dispositivo de fijación interna de hueso facial
Otra operación sobre huesos y articulaciones faciales NCOC
Secuestrectomía hueso
Osteotomía en cuña
Osteotomía
Escisión de hueso para injerto sitio no especificado
Otra ostectomía parcial
Injerto de hueso
Aplicación de dispositivo externo de fijación
Procedimientos de acortamiento (epifisiodesis)
Acortamiento óseo
Alargamiento óseo
Fijación interna de hueso que no requiere reducción
Extracción de dispositivo de fijación interna
Reducción abierta de luxación de muñeca
Reducción abierta de luxación de mano y dedo de mano
Incisión y escisión de estructura de la articulación
Artrotomía para extracción de prótesis
Otros procedimientos sobre articulación
Artroscopia diagnóstica
Biopsia de las estructuras articulares
Capsulotomía, división de ligamento o cartílago
Sinovectomía (incluye parcial o total)
Escisión local de lesiones articulares
Otra escisión de articulaciones
Artrodesis carporadial
Artrodesis carpometacarpiana
Artrodesis metacarpofalangica
Artrodesis interfalangica
Artrodesis de otras articulaciones
Artroplastia metacarpofalangica e interfalangica con implante
Artroplastia de articulación metacarpofalangica e interfalangica sin implante
Artroplastia de articulaciones carpocarpiana y carpometacarpocarpiana con implante
Artroplastia de articulaciones carpocarpiana y carpometacarpianas sin implante
Otra reparación de mano, dedo de mano y muñeca
Prótesis de muñeca
Otras intervenciones de muñeca
Artrocentesis
Infiltración de sustancia terapéutica en articulación o ligamento
Sutura de cápsula o ligamento de extremidad superior
Otros procedimientos diagnósticos sobre estructuras de la articulación
Exploración de vaina de tendón de mano

Miotomía de mano
Bursotomía de mano
Incisión y drenaje de espacio palmar y tenar
Otra incisión de tejido blando de mano
Tenotomía de mano
Fasciotomía de mano
Otra división de tejido blando de mano
Escisión de lesión de vaina de tendón de mano
Escisión de lesión de músculo de mano
Mano catastrófica
Escisión de otra lesión de tejido blando de mano
Bursectomía de mano
Escisión de tendón de mano para injerto
Otra tenonectomía de mano
Escisión de músculo o fascia de mano para injerto
Otra fasciectomía de mano
Otra miectomía de mano
Otra escisión de tejido blando de mano
Sutura de vaina de tendón de mano
Sutura retardada del tendón flexor de mano
Sutura retardada de otro tendón de mano
Otra sutura de tendón flexor de mano
Otra sutura de otro tendón de mano
Sutura de músculo o fascia de mano
Reparación de dedo en ojal de la mano
Adelantamiento de tendón de mano
Resección de tendón de mano
Refijación de tendón de mano
Refijación de músculo de mano
Otro cambio de longitud de músculo o tendón de mano
Otra transferencia o trasplante de tendón de mano
Otra transposición de tendón de mano
Otra transferencia o trasplante de músculo de mano
Otra transposición de músculo de mano
Operación de policzación con transferencia de nervios y vasos para reconstrucción de pulgar
Reconstrucción pulgar (osteoplástica, con injerto óseo, con injerto de piel)
Reparación mano con injerto o implante de mano opuesta (con amputación)
Dedo del pie al pulgar (libre)(amputación)
Operación plástica sobre mano con reconstrucción de polea de tendón
Operación plástica sobre mano con injerto de músculo o fascia
Operación plástica sobre mano con injerto o implantación
Reparación mano con injerto o implante de dedo salvo pulgar
Reparación de mano hendida
Reparación de macrodactilia
Reparación de dedo en martillo de la mano
Otra tenodesis de mano
Otra tenoplastia de mano
Otras operaciones plásticas sobre mano
Lisis de adhesiones de mano
Aspiración de bolsa sinovial de mano
Aspiración de otro tejido blando de mano
Inyección de sustancia terapéutica en bolsa sinovial de mano
Inyección de otra sustancia terapéutica en tendón de mano
Otra inyección de sustancia terapéutica de acción local en tejido blando de mano

Otras operaciones sobre músculo, tendón y fascia de mano
Exploración de vaina de tendón
Miotomía
Bursotomía
Otra incisión de tejido blando
Fasciotomía
Otra división de tejido blando
Biopsia de tejido blando
Otros procedimientos diagnósticos sobre músculos, tendones, fascia, sinovial, incluso de mano
Escisión de lesión de vaina de tendón
Escisión de lesión de músculo
Otra escisión de partes blandas
Escisión de tendón para injerto
Otra tenotomía
Escisión de músculo o fascia para injerto
Otra fasciectomía
Otra miectomía
Otra escisión de tejido blando
Bursectomía
Sutura de vaina de tendón
Sutura retardada de tendón
Otra sutura de tendón
Otra sutura de músculo o fascia
Adelantamiento de tendón
Recesión de tendón
Refijación de tendón
Refijación de músculo
Transferencia o trasplante de tendón
Otra trasposición de tendón
Transferencia o trasplante de músculo
Otra trasposición de músculo
Injerto de tendón
Injerto de músculo o fascia
Reconstrucción de polea de tendón
Liberación de deformidades del pie no clasificadas en otro concepto
Acortamiento o alargamiento de músculo o tendón
Otras operaciones plásticas sobre músculo
Otras operaciones plásticas sobre tendón
Otras reparaciones plásticas sobre fascia
Lisis de adherencias de músculo, tendón, fascia y bolsa sinovial
Infiltración de sustancia terapéutica de acción local en otro tejido blando
Otras intervenciones sobre músculo, tendón, fascia y bolsa sinovial
Amputación de miembro superior, N.E.O.M.
Amputación y desarticulación de dedo de mano
Amputación y desarticulación de dedo pulgar
Amputación a través de mano
Desarticulación de muñeca
Amputación a través de antebrazo
Desarticulación de codo
Amputación a través de humero
Desarticulación de hombro
Amputación intertoracoescapular
Amputación de miembro inferior, N.E.O.M.
Amputación de dedo de pie

Amputación a través de pie
Desarticulación de tobillo
Amputación de tobillo a través de maléolos de tibia y peroné (por debajo de rodilla)
Otra amputación debajo de la rodilla (desarticulación de rodilla)
Desarticulación de la rodilla (amputación a través del muslo)
Amputación por encima de la rodilla (desarticulación de la cadera)
Desarticulación de cadera (amputación abdominopélvica)
Amputación abdominopélvica (hemicorporectomía)
Reimplante de dedo pulgar
Reimplante de dedo de mano
Reimplante de antebrazo, muñeca o mano
Reimplante de brazo superior
Reimplante de dedo de pie
Reimplante de pie
Reimplante de pierna inferior o tobillo
Reimplante de muslo
Otra refijación, osteoarticular, musculotendinosonervioso, vascular, cutáneo
Revisión de muñón de amputación
Aplicación de dispositivos ortésicos y protésicos a un miembro N.E.O.M.
Aplicación de prótesis y ortesis de miembro superior y hombro
Aplicación de prótesis y ortesis de antebrazo y mano
Aplicación de prótesis y ortesis de miembro superior N.E.O.M.
Aplicación de dispositivo ortésico de miembro superior
Aplicación de dispositivo ortésico de miembro inferior
Amputación NEOM
Resección tumoral amplia seguida de reconstrucción osteoarticular
Mastotomía
Biopsia percutánea cerrada de mama
Biopsia abierta de mama
Escisión o destrucción de tejido de mama, N.E.O.M.
Escisión local de lesión de mama
Resección de cuadrante de la mama
Mastectomía subtotal
Escisión de tejido mamario ectópico
Escisión de pezón
Extirpación del complejo AP supernumerario
Corrección asimétrica AP por desplazamiento
Corrección de asimetría de tamaño del complejo AP
Corrección del pezón invaginado
Mamoplastia de reducción unilateral
Mamoplastia de reducción bilateral
Mastectomía subcutánea unilateral con implantación simultánea
Otra mastectomía subcutánea unilateral
Mastectomía subcutánea bilateral con implantación simultánea
Otra mastectomía subcutánea bilateral
Mastectomía areolar en el varón con ginecomastia
Mastectomía axilar en el varón con ginecomastia
Mastectomía unilateral endoscópica
Mastectomía bilateral endoscópica
Mastectomía simple unilateral
Mastectomía simple bilateral
Mastectomía simple ampliada unilateral
Mastectomía radical unilateral

Mastectomía radical bilateral
Mastectomía radical ampliada unilateral
Mastectomía radical ampliada bilateral
Mamoplastia de aumento, N.E.O.M.
Mamoplastia de aumento con injerto dermograso
Mamoplastia de aumento con colgajo muscular
Implante mamario unilateral
Implante mamario bilateral
Reconstrucción mamaria con expansor tisular
Mastopexia
Reconstrucción total de mama
Sutura de herida de la mama
Injerto de grosor parcial en el piel de la mama
Injerto de grosor total en la piel de la mama
Colgajo sobre la mama
Colgajo sobre la mama
Trasposición de pezón
Otra reparación o reconstrucción de pezón
Otra Mamoplastia
Revisión de implante de mama
Extracción de implante de mama
Capsulotomía de implante mamario
Capsulectomía de implante mamario
Desbridamiento de piel y tejido subcutáneo
Aspiración de piel y tejido subcutáneo
Inyección o tatuaje de lesión o defecto de la piel
Incisión de seno o quiste pilonidal
Otra incisión con drenaje de piel y tejido subcutáneo
Incisión con extracción de cuerpo extraño de piel y tejido subcutáneo
Biopsia de piel y tejido subcutáneo
Biopsia piel (punción)
Otros procedimientos diagnósticos sobre piel y tejido subcutáneo
Procedimiento diagnóstico piel
Escisión de quiste o seno pilonidal
Escisión o destrucción de herida de piel
Escisión o destrucción de infección de piel
Escisión o destrucción de quemadura de piel
Desbridamiento excisional de herida, infección o quemadura
Escarotomía
Extracción piel necrosis o escara, escarectomía
Limpieza herida piel
Extracción de uña, lecho de uña o pliegue de uña
Quimiocirugía de piel
Abrasión de la piel
Extracción piel superficial, dermoabrasión
Ligadura de apéndice dérmico
Desbridamiento de uña, base de uña o pliegue de uña
Cauterización piel
Otra escisión local o destrucción de lesión o tejido de piel y tejidosubcutáneo
Zplastía piel con escisión de lesión
Escisión radical de lesión cutánea
Reimplantación de cuero cabelludo
Cierre piel (tipo VY)
Cierre úlcera de piel

Reparación herida (piel) (sin injerto)
Sutura de piel y tejido subcutáneo de otros sitios
Injerto cutáneo libre, NEOM: (por cada 10% de superficie corporal)
Injerto cutáneo de grosor total a mano
Otro injerto cutáneo a mano
Injerto cutáneo de grosor total a otros sitios
Trasplante de pelo
Heteroinjerto a piel (por cada 10% de superficie corporal)
Homoinjerto a piel (por cada 10% de superficie corporal)
Otro injerto cutáneo a otros sitios
Colgajo cutáneo
Colgajo de rotación
Colgajo en isla
Injerto o pedículo o colgajo, N.E.O.M.
Corte de colgajo
Corte y preparación de injertos de pedículos o colgajos
Avance de injerto de pedículo o colgajo a mano
Fijación de injerto de pedículo o colgajo a mano
Fijación a sitio, transferencia
Injerto a pedículo
Fijación de injerto de pedículo o colgajo a otros sitios
Desgrasado, revisión
Injerto (colgajo, pedículo)
Revisión de injerto de pedículo o colgajo
Colgajos complejos (muscular, musculocutáneo, fasciocutáneos, etc.)
Colgajos libre microvascularizados: preparación de lecho, toma y adaptación de colgajo, microanastómosis
Reparación de debilidad facial
Ritidectomía facial
Operación plástica de reducción de tamaño de la piel y tejido subcutáneo
Relajación de cicatriz o de contractura reticulada de piel
Zplastía piel
Corrección de sindactilia
Onicoplastia
Traumatismos faciales de partes blandas, mediano
Traumatismos faciales de partes blandas, grande
Otra reparación y reconstrucción de piel y tejido subcutáneo
Reconstrucción piel (plástica sin injerto) NCOC
Escisión de piel para injerto (Por cada 10% de superficie corporal)
Electrólisis y otra depilación de piel
Inserción de expansor de tejido (Por cada expansor)
Otra operación sobre piel y tejido subcutáneo NCOC

6. PLAN DE ROTACIONES

El objetivo general de la primera fase de R1 y R2 vinculado a las habilidades quirúrgicas y clínico-asistenciales, es tener una primera toma de contacto con la especialidad y rotar por los servicios de otras especialidades a fin de adquirir conocimientos, habilidades y técnicas vinculadas/relacionadas con la Cirugía Plástica, Estética y Reparadora.

ROTACIONES	MESES DE ROTACION				
	R1	R2	R3	R4	R5
CIRUGÍA PLÁSTICA	3	6	5	8	12
MEDICINA INTERNA	1				
CIRUGÍA GENERAL	2				
CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA	3				
CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL			2		
MEDICINA INTERNA	1				
CIRUGIA VASCULAR	1				
DERMATOLOGIA	1				
UNIDAD DE QUEMADOS		6			
CIRUGÍA PLÁSTICA INFANTIL			5		
CIRUGÍA MANO/MICROCIRUGIA				2	
CIRUGÍA ESTÉTICA				2	

Una vez finalizado el periodo inicial de rotación de 1 MES por el servicio de C. Plástica, durante el resto del primer año de formación serán obligatorias las rotaciones por las siguientes especialidades básicas:

R1

Objetivos: primera toma de contacto con las distintas áreas médico-quirúrgicas y quirúrgicas. Es durante este primer año cuando el R1 rota durante el primer mes por C. Plástica y el resto del año por los distintos servicios abajo señalados.

CIRUGÍA PLÁSTICA GENERAL (1 mes):

» Contenido: CIRUGIA MENOR

» Objetivo: El médico residente, al inicio de su periodo de formación deberá permanecer durante tres meses en el Servicio de Cirugía Plástica con el fin de informarse sobre las características, funcionamiento y personal adscrito al mismo, iniciando su aprendizaje sobre aspectos básicos de la especialidad y planificando junto con su tutor las futuras rotaciones y demás aspectos de su itinerario formativo individual. Los médicos residentes tomaran contacto con la planta de hospitalización, quirófano, policlínica y urgencias, siendo supervisados por los especialistas de plantilla.

UNIDAD DE MEDICINA INTERNA- UNIDAD DE APOYO A SERVICIOS QUIRURGICOS (1 mes):

» Contenido: Unidad de apoyo a servicios quirurgicos

» Objetivos: Realizar la valoración y manejo de la patología medica de los pacientes, sobre todo de los mayores, y las complicaciones derivadas de los ingresos y de las cirugías a las que son sometidos.

CIRUGÍA GENERAL (2 meses):

» Contenido: Servicio de Cirugía General.

» Objetivos: Aprendizaje de la cirugía menor, valoración del postoperatorio del paciente quirúrgico con especial interés en el manejo nutricional del mismo, control de alteraciones hidroelectrolíticas, antibioterapia en cirugía, atención al manejo de la herida quirúrgica, aprendizaje en colocación de vías centrales. Así mismo, constituye un objetivo prioritario de esta rotación el aprendizaje en el manejo del paciente quirúrgico urgente, técnicas de cirugía menor de urgencias, orientación clínica del paciente con dolor abdominal y orientación clínica del paciente politraumatizado.

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGIA (3 meses): 2 meses en la unidad de cirugía de la mano y 1 mes en oncológica (sarcomas)

» Contenido: Servicio de Traumatología general.

» Objetivos: Conocer y aprender a realizar una historia clínica y explorar el aparato locomotor para identificar y diferenciar la patología inflamatoria y traumática más importante. Infecciones del aparato locomotor agudas y crónicas. Conocer las indicaciones y el manejo de la medicación analgésica, antiinflamatoria y los fármacos antirreumáticos. Identificar la patología inflamatoria más frecuente: mono o poliartritis agudas o crónicas y espondiloartropatías. Nociones sobre las pautas terapéuticas y atención de los enfermos afectados de artritis reumatoide. Diagnostico y manejo del tratamiento básico del dolor crónico, agudo y posquirúrgico. Manejo del diagnóstico, tratamiento médico y quirúrgico de los sarcomas de partes blandas y otros tumores óseos.

CIRUGIA VASCULAR (optativa, 1 mes):

» Contenido: Servicio de Angiología y Cirugía Vascular

» Objetivo: atención preferente a la patología arterial y venosa periférica, su diagnóstico y tratamiento. Fundamentos en el manejo de la ecografía doppler.

DERMATOLOGÍA (optativa, 1 mes):

» Contenido: Servicio Dermatología

» Objetivo: Contacto con la patología cutánea, diagnóstico de los principales tumores malignos y diagnóstico diferencial con otras patologías. Fundamentos de la dermatoscopia.

R2

QUIROFANO ANESTESIA LOCAL (6 meses):

» Contenido: CIRUGIA MENOR.

» Objetivo: El residente será el encargado de la patología intervenida en la sala blanca, donde realizará todas aquellas intervenciones de cirugía menor, como la realización de pequeños colgajos e injertos, siempre tutelado por un médico adjunto responsable de dicho quirófano. Además, se encargará del control de pacientes en planta de hospitalización.

UNIDAD DE QUEMADOS (6 meses):

» Contenido: INTRODUCCIÓN EN EL MANEJO DEL PACIENTE QUEMADO.

» Objetivo: El residente será el responsable de la Unidad de Quemados, centrando preferentemente su atención en la misma. Participará en el tratamiento tanto médico como quirúrgico de los pacientes. En las intervenciones, tutelado por el Adjunto de la Unidad, actuará como cirujano principal.

R3

CIRUGÍA PLÁSTICA SIN INGRESO (5 MESES)

» Contenido: CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA SIN INGRESO (CSI)

» Objetivos: El residente será el cirujano principal en las intervenciones quirúrgicas del quirófano de cirugía sin ingreso (siempre tutelado por un adjunto del servicio), centrando principalmente la docencia en la práctica y destreza quirúrgicas. Además, durante este período participará en la actividad medico-quirúrgica del equipo adscrito a la unidad de mama para adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para el tratamiento oncológico de la mama.

CIRUGÍA PLÁSTICA INFANTIL (5 meses):

» Contenido: MANEJO DE LA PATOLOGÍA QUIRÚRGICA DE CIRUGÍA PLÁSTICA EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

» Objetivos: El residente enfocará esta rotación desde el punto de vista del manejo quirúrgico del paciente pediátrico, especialmente en las malformaciones congénitas. Su trabajo habitual se realizará en la Sección de Cirugía Plástica Infantil, con sus sesiones quirúrgicas y de consultas externas, con el objetivo de aprender el manejo de los pacientes pediátricos en la patología plástica.

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL (2 meses):

» Contenido: Servicio de cirugía oral y maxilofacial.

» Objetivo: atención preferente a la cirugía de las fracturas faciales y tumores de la cavidad oral.

R4

CIRUGIA MANO/MICROCIRUGIA (2 meses):

» Contenido: MANEJO DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICO DE LA PATOLOGÍA DE LA MANO, ASÍ COMO LA RECONSTRUCCIÓN MICROQUIRÚRGICA DE LAS AMPUTACIONES.

» Objetivos: Rotación externa a nuestro servicio en donde el residente colabora activamente en el equipo, quien se dedica al diagnóstico y tratamiento especializado de la patología del miembro superior, incluida la reparación microquirúrgica de las amputaciones de la mano.

CIRUGÍA PLÁSTICA GENERAL (10 meses):

» Contenido: CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA SIN INGRESO (CSI) Y CIRUGÍA CON INGRESO (en los periodos que no está en el servicio el R5)

» Objetivos: El residente será el cirujano principal en las intervenciones quirúrgicas del quirófano de cirugía sin ingreso (siempre tutelado por un adjunto del servicio), centrandose principalmente la docencia en la práctica y destreza quirúrgicas. Además, durante este período participará en la actividad medico-quirúrgica del equipo adscrito a la unidad de mama para adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para el tratamiento oncológico de la mama.

R5

CIRUGÍA ESTÉTICA (CLÍNICA PLANAS –BARCELONA-/CLÍNICA QUIRÓN MADRID) (2-3 meses):

» Contenido: Rotación obligatoria de la especialidad. » Objetivos: Familiarizarse con la patología de cirugía estética, aquella que debido a las características de la misma no se realiza en el SALUD.

CIRUGÍA PLÁSTICA GENERAL (9 meses):

» Contenido: TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DEL PACIENTE EN CIRUGÍA PLÁSTICA

» Objetivos: El R5 es en este período donde realmente debe adquirir la suficiente habilidad para el desarrollo posterior de su profesión, actuará en todas las cirugías como primer ayudante o cirujano principal (siempre tutelado por un adjunto del servicio), centrando principalmente la docencia en la práctica y destreza quirúrgicas, así como en el control postoperatorio del mismo.

Se asigna dos horas de consultas externas los viernes para el control de su actividad quirúrgica.

Tal y como consta en el Programa de la Especialidad del Ministerio de Sanidad y Política Social, los procedimientos quirúrgicos vinculados a la adquisición progresiva de las competencias, se clasifican según niveles de menor a mayor complejidad y ajustados al código CIE-9. Dichos niveles serán los que progresivamente y según el grado de complejidad vaya adquiriendo el residente a lo largo de su formación (ver programa oficial de la especialidad).

El médico residente, durante sus años de formación, atenderá a pacientes en urgencias, consulta y planta de hospitalización y deberá haber realizado personalmente como cirujano o como ayudante, un número mínimo de intervenciones quirúrgicas en los niveles de dificultad que se indican a continuación.

Como ayudante:

200 procedimientos quirúrgicos con niveles de complejidad baja.

240 procedimientos quirúrgicos con niveles de complejidad media.

120 procedimientos quirúrgicos con niveles de complejidad alta.

Total aproximado de procedimientos como ayudante: 560.

Como cirujano:

175 procedimientos quirúrgicos con niveles de complejidad baja.

100 procedimientos quirúrgicos con niveles de complejidad media.

40 procedimientos quirúrgicos con niveles de complejidad alta.

Total aproximado de procedimientos como cirujano: 315.

Niveles de complejidad:

- 1 Biopsia abierta de nervio o ganglio craneal o periférico.
- 1 Incisión del oído externo.
- 1 Biopsia de oído externo.
- 1 Control de epistaxis por taponamiento nasal anterior.
- 1 Rinoscopia.
- 1 Biopsia de nariz.
- 1 Otros procedimientos diagnósticos sobre la nariz.
- 1 Drenaje de cara y suelo de la boca.
- 1 Biopsia de labio.
- 1 Sutura de laceración de labio.
- 1 Sutura de laceración de otra parte de la boca.
- 1 Biopsia de vaso sanguíneo.
- 1 Biopsia de pene.
- 1 Otros procedimientos diagnósticos sobre el pene.
- 1 Incisión de pene.
- 1 Aspiración de bolsa sinovial de mano.
- 1 Aspiración de otro tejido blando de mano.
- 1 Inyección de sustancia terapéutica en bolsa sinovial de mano.
- 1 Inyección de otra sustancia terapéutica en tendón de mano.
- 1 Biopsia de tejido blando.
- 1 Biopsia de piel y tejido subcutáneo.
- 1 Otros procedimientos diagnósticos sobre piel y tejido subcutáneo.
- 2 Incisión del margen del párpado.
- 2 Seccionado de blefarorrafia/tarsorrafia.
- 2 Biopsia de párpado.
- 2 Escisión de chalazión.
- 2 Escisión de otra lesión menor de párpado.
- 2 Destrucción de lesión de párpado.
- 2 Cantotomía.
- 2 Reparación lineal de laceración de párpado o ceja.
- 2 Explotación del punto lagrimal.
- 2 Exploración del canaliculos lagrimales.
- 2 Exploración de conducto nasolagrimal.
- 2 Otoscopia.
- 2 Otros procedimientos diagnosticos sobre oído externo.
- 2 Escisión o destrucción de otra lesión del oído externo.
- 2 Sutura de laceración de oído externo.
- 2 Control de epístaxis por taponamiento posterior.
- 2 Incisión de la nariz.
- 2 Reducción cerrada de fractura nasal.
- 2 Circuncisión.
- 2 Escisión local o destrucción de lesión de pene.
- 2 Corte dorsal o lateral de prepucio.
- 2 Biopsia de hueso facial.
- 2 Aspiración de piel y tejido subcutáneo.
- 2 Incisión de seno o quiste pilonidal.

Servicio de cirugía plástica, reparadora y quemados

- 2 Ligadura de apéndice dérmico.
- 2 Sutura de piel y tejido subcutáneo de otros sitios.
- 2 Onicoplastia.
- 3 Eliminación de lesión de párpado, n.e.o.m.
- 3 Blefarorrafia/tarsorrafia.
- 3 Reparación de laceración con implicación de margen párpado. Grosor parcial.
- 3 Intubación de conducto nasolagimal.
- 3 Reparación de herida de órbita.
- 3 Escisión radical de lesión del oído externo.
- 3 Escisión o extirpación de lesión de nariz, n.e.o.m.
- 3 Escisión local o extirpación de lesión intranasal.
- 3 Escisión local o extirpación de otra lesión de nariz.
- 3 Reducción abierta de fractura nasal.
- 3 Sutura de laceración de nariz.
- 3 Extensión o profundización del surco bucolabial o lingual.
- 3 Meatoplastia uretral.
- 3 Sutura de laceración de pene.
- 3 División de adherencias de pene.
- 3 Secuestrectomía de hueso facial.
- 3 Escisión local o destrucción de lesiones de hueso facial.
- 3 Reducción cerrada de dislocación temporomandibular.
- 3 Bursectomía de mano.
- 3 Sutura de vaina de tendón de mano.
- 3 Exploración de vaina de tendón.
- 3 Miotomía.
- 3 Sutura de herida de la mama.
- 3 Incisión con extracción de cuerpo extraño de piel y tejido.
- 3 Desbridamiento de uña, base de uña o pliegue de uña.
- 3 Desbridamiento no escisional de herida, infección o quemadura.
- 4 Lisis adherencias y descompresión nervios craneales y periféricos.
- 4 Liberación de túnel carpiano.
- 4 Escisión de lesión importante de párpado, espesor total.
- 4 Escisión de seno preauricular.
- 4 Corrección quirúrgica de pabellón auricular prominente.
- 4 Reconstrucción de conducto auditivo externo.
- 4 Resección parcial de nariz.
- 4 Resección submucosa del tabique nasal.
- 4 Lisis de adherencias de nariz.
- 4 Injerto de piel de grosor total aplicado al labio y cavidad.
- 4 Otro injerto de piel aplicado a labio y cavidad bucal.
- 4 Unión de pedículo o injerto de colgajo al labio y cavidad bucal.
- 4 Traqueostomía temporal.
- 4 Escisión de nódulo linfático cervical profundo.
- 4 Escisión de nódulo linfático axilar.
- 4 Escisión de nódulo linfático inguinal.
- 4 Extracción de dispositivo de fijación interna de hueso facial.
- 4 Incisión y drenaje de espacio palmar y tenar.
- 4 Tenotomía de mano.
- 4 Fasciotomía de mano.
- 4 Escisión de lesión de músculo de mano.
- 4 Escisión de otra lesión de tejido blando de mano.
- 4 Escisión de tendón de mano para injerto.
- 4 Escisión de músculo o fascia de mano para injerto.
- 4 Reparación de dedo en martillo de la mano.

4	Bursotomía.
4	Fasciotomía.
4	Escisión de lesión de vaina de tendón.
4	Escisión de tendón para injerto.
4	Escisión de músculo o fascia para injerto.
4	Bursectomía.
4	Escisión o destrucción de tejido de mama, n.e.o.m.
4	Escisión local de lesión de mama.
4	Escisión de tejido mamario ectópico.
4	Escisión de pezón.
4	Inyección o tatuaje de lesión o defecto de la piel.
4	Extracción de uña, lecho de uña o pliegue de uña.
4	Quimiocirugía de piel.
4	Heteroinjerto a piel.
4	Electrólisis y otra depilación de piel.
5	Escisión del conducto tirogloso.
5	Escisión de lesión importante de párpado, espesor parcial.
5	Corrección de retracción del párpado.
5	Ritidectomía de párpado inferior.
5	Ritidectomía de párpado superior.
5	Reparación de canalículos.
5	Conjuntivorinostomía con inserción de tubo o varilla.
5	Reparación de simblefarón con injerto libre.
5	Reconstrucción fondo de saco conjuntival con injerto libre.
5	Lisis de adherencia conjuntiva y párpado.
5	Revisión de cavidad de enucleación con injerto.
5	Injerto secundario a la cavidad de exenteración.
5	Control de epistaxis por otros medios.
5	Resección total de nariz.
5	Escisión de nódulo linfático regional.
5	Escisión radical de nódulos linfáticos, n.e.o.m.
5	Cierre de otra fístula de uretra.
5	Liberación de "chordee".
5	Escisión de hueso para injerto sitio no especificado.
5	Artrodesis interfalángica.
5	Escisión de lesión de vaina de tendón de mano.
5	Sutura de músculo o fascia de mano.
5	Sutura de vaina de tendón.
5	Injerto de grosor parcial en la piel de la mama.
5	Inserción de expansor de tejido.
6	Reparación de blefaroptosis por técnica de músculo frontal con sutura.
6	Reparación de blefaroptosis por técnicas de músculo frontal con suspensión facial
6	Reparación de blefaroptosis por resección o avance de músculo elevador o aponeurosis.
6	Reparación de blefaroptosis por otras técnicas del músculo elevador.
6	Reparación de blefaroptosis por otra técnica tarsiana.
6	Reparación de blefaroptosis por otras técnicas.
6	Reducción de corrección excesiva de ptosis.
6	Reparación de entropión o ectropión con resección en cuña.
6	Reconstrucción de párpado con implicación de margen del párpado, grosor parcial.
6	Reconstrucción de párpado, grosor parcial.
6	Dacriocistorinostomía (dcr).
6	Conjuntivocistorinostomía.
6	Reconstrucción del pabellón del oído.
6	Reposición de oreja amputada.

Servicio de cirugía plástica, reparadora y quemados

6	Cierre de fístula nasal.
6	Reconstrucción nasal total.
6	Revisión de rinoplastia.
6	Rinoplastia limitada.
6	Escisión amplia de lesión de labio.
6	Sutura de arteria.
6	Sutura de vena.
6	Escisión de colgajos cutáneos perianales.
6	Reanastomosis de uretra.
6	Reducción cerrada de fractura de maxilar.
6	Aplicación de dispositivo externo de fijación.
6	Artrotomía para extracción de prótesis.
6	Exploración de vaina de tendón de mano.
6	Miotomía de mano.
6	Bursotomía de mano.
6	Resección de tendón de mano.
6	Sutura retardada de tendón.
6	Adelantamiento de tendón.
6	Recesión de tendón.
6	Refijación de tendón.
6	Refijación de músculo.
6	Amputación de miembro superior, n.e.o.m.
6	Amputación y desarticulación de dedo de mano.
6	Amputación y desarticulación de dedo pulgar.
6	Amputación a través de mano.
6	Desarticulación de muñeca.
6	Amputación a través de antebrazo.
6	Desarticulación de codo.
6	Amputación a través de húmero.
6	Amputación de miembro inferior, n.e.o.m.
6	Amputación a través de pie.
6	Desarticulación de tobillo.
6	Amputación de tobillo a través de maleolos de tibia y peroné.
6	Desarticulación de rodilla.
6	Amputación por encima de la rodilla.
6	Revisión de muñón de amputación.
6	Injerto de grosor total en la piel de la mama.
6	Trasposición de pezón.
6	Homoinjerto a piel (por cada 10% de superficie corporal).
6	Corte y preparación de injertos de pedículos o colgajos.
6	Revisión de injerto de pedículo o colgajo.
6	Traumatismos faciales de partes blandas, mediano.
6	Escisión de piel para injerto (por cada 10% de superficie corporal).
7	Sutura de nervios craneales y periféricos.
7	Reparación de entropión o ectropión con reconstrucción de párpado.
7	Reconstrucción de párpado con colgajo o injerto de piel.
7	Reconstrucción de párpado con injerto de folículo piloso.
7	Reconstrucción de párpado con colgajo tarsoconjuntival.
7	Reconstrucción de párpado, n.e.o.m.
7	Reconstrucción de párpado con implicación de margen de párpado, grosor total.
7	Orbitotomía con colgajo óseo.
7	Orbitotomía con inserción de implantación orbital.
7	Exenteración de órbita con extirpación de estructuras adyacentes.
7	Exenteración de la órbita con extirpación terapéutica de hueso orbitario.

Servicio de cirugía plástica, reparadora y quemados

- 7 Rinoplastia de aumento.
- 7 Reparación de labio fisurado (unilateral).
- 7 Revisión de reparación de paladar fisurado.
- 7 Escisión de quiste o vestigio de hendidura branquial.
- 7 Cierre de fístula de hendidura branquial.
- 7 Cierre de otra fístula de faringe.
- 7 Cierre de fístula de laringe.
- 7 Escisión simple de otra estructura linfática.
- 7 Escisión radical de nódulos linfáticos axilares.
- 7 Rescisión radical de módulos linfáticos iliacos.
- 7 Disección radical de ingle.
- 7 Escisión radical de otros nódulos linfáticos.
- 7 Reparación de hipospadias y epispadias.
- 7 Construcción vaginal (creación de una neovagina).
- 7 Mandibulectomia parcial.
- 7 Genioplastia de reducción.
- 7 Genioplastia de aumento.
- 7 Reducción de fractura facial, n.e.o.m.
- 7 Reducción cerrada de fractura malar y cigomática.
- 7 Reducción cerrada de fractura mandibular.
- 7 Reducción abierta de fractura alveolar.
- 7 Inserción de implante sintético en hueso facial.
- 7 Osteotomía en cuña.
- 7 Injerto de hueso.
- 7 Reducción abierta de luxación de mano y dedo de mano.
- 7 Artroplastia metacarpofalángica e interfalángica con implante.
- 7 Artroplastia de articulación metacarpofalángica e interfalángica sin implante.
- 7 Sutura retardada del tendón flexor de mano.
- 7 Sutura retardada de otro tendón de mano.
- 7 Adelantamiento de tendón de mano.
- 7 Refijación de tendón de mano.
- 7 Refijación de músculo de mano.
- 7 Lisis de adhesiones de mano.
- 7 Transferencia o trasplante de tendón.
- 7 Reconstrucción de polea de tendón.
- 7 Mamoplastia de reducción unilateral.
- 7 Implante mamario unilateral.
- 7 Implante mamario bilateral.
- 7 Escisión de quiste o seno pilonidal.
- 7 Desbridamiento escisional de herida, infección o quemadura (cada 10% de superficie corporal).
- 7 Injerto cutáneo libre, n.e.o.m. (Por cada 10% de superficie corporal).
- 7 Injerto cutáneo de grosor total a mano.
- 7 Injerto cutáneo de grosor total a otros sitios.
- 7 Injerto de pedículo o colgajo, n.e.o.m.
- 7 Avance de injerto de pedículo o colgajo a mano.
- 7 Fijación de injerto de pedículo o colgajo a mano.
- 7 Fijación de injerto de pedículo o colgajo a otros sitios.
- 7 Relajación de cicatriz o de contractura reticulada de piel.
- 7 Corrección de sindactili.
- 8 Injerto de nervio craneal o periférico.
- 8 Transposición de nervios craneales y periféricos.
- 8 Revisión de reparación anterior de nervios craneales y periféricos.
- 8 Reparación de herida traumática antigua de nervios craneales y periféricos.
- 8 Reconstrucción nasal total.

Servicio de cirugía plástica, reparadora y quemados

8	Corrección de paladar fisurado.
8	Reparación de hipospadias o epispadias.
8	Reducción abierta de fractura malar y cigomática.
8	Reducción abierta de fractura de maxilar.
8	Reducción abierta de fractura mandibular.
8	Injerto óseo a hueso facial.
8	Sinovectomía.
9	Sialoadenectomía parotídea, con conservación del nervio facial.
9	Reparación de deformidad de pectus.
9	Dissección radical de cuello, n.e.o.m.
9	Dissección radical de cuello, unilateral.
9	Osteoplastia cerrada [osteotomía] de rama mandibular.
9	Osteoplastia abierta [osteotomía] de rama mandibular.
9	Osteoplastia [osteotomía] de cuerpo de mandíbula.
9	Otra cirugía ortognática sobre mandíbula.
10	Reposición de oreja amputada (reimplante).
10	Glosectomía total.
10	Glosectomía radical.
10	Sialoadenectomía total.
10	Dissección radical de cuello, bilateral.
10	Construcción de pene.
10	Reconstrucción de pene (injerto costal) (injerto de piel) (colgajo miocutáneo).
10	Reimplantación de pene.
10	Operaciones para transformación de sexo, [ncoc].
10	Ostectomía parcial de otro hueso facial.
10	Mandibulectomía total con reconstrucción simultánea.
10	Otra mandibulectomía total.
10	Otra reconstrucción de mandíbula.
10	Ostectomía total de otro hueso facial con reconstrucción simultánea.
10	Otra ostectomía total de otro hueso facial.
10	Otra reconstrucción de otro hueso facial.
10	Osteoplastia [osteotomía] segmentaria de maxilar.
10	Osteoplastia total [osteotomía] de maxilar.

ROTACIONES EXTERNAS DE LOS MIR DE CIRUGIA PLÁSTICA

- R3: Cirugía plástica infantil en un centro de referencia nacional (1 mes)
- R3: cirugía maxilofacial (2 meses)
- R4 O R5: Microcirugía/Unidad de mano (Mutua Montañesa Santander Dr. Piñal)/Valencia (Dr. Cavadas) vs Centro extranjero según las inquietudes específicas del médico residente.
- Rotación obligatoria de Cirugía Estética (R4/R5): Clínica Teknon (Barcelona)/Clínica Planas (Barcelona)/Clínica Quirón (Madrid).
- R5: rotación a elección y voluntaria en un centro de referencia de patología de especial interés por el residente.

ROTANTES DE OTROS CENTROS/SERVICIOS

- R2 y R3 de COT de H. Obispo Polanco (Teruel)

● Estudiantes de 4º, 5º y 6º curso de la Facultad de Medicina de Zaragoza
ROTANTES DEL HUMS

- R1 de COT del HUMS (3 residentes)
- R2 de COT del Hospital Royo-Villanova
- R3 de COT del HCU (2 residentes)
- R2 de COT del Hospital San Jorge (Huesca)
- R1 DE OFTALMOLOGÍA (4 RESIDENTES)
- R3, R4 o R5 de CIRUGÍA GENEREAL del HUMS y del HCU
- R2, R3 de MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA
- R2, R3 o R4 de ORL del HUMs y del HCU
- R1 de DERMATOLOGÍA (2 residentes)
- R2 de CIRUGIA VASCULAR DEL HCU

7. PLAN DE ATENCIÓN CONTINUADA

GUARDIAS

Según las necesidades del servicio y la normativa vigente, los residentes realizarán entre 4 y 5 guardias mensuales. Por deseo expreso de los mismos, y por necesidades del servicio ya que los residentes no cubren todo el mes y se realizan muchas cirugías de urgencia, realizan una media de 6 guarías al mes, siempre sin superar el número de guardias máximo anual.

El R1 durante el primer año las realiza en la Urgencia de Traumatología, siempre supervisado por el médico adjunto de guardia correspondiente. Todas las guardias son de presencia física. Número: 4-5/mes, según las necesidades del Servicio. En los últimos años, no hay hueco en la urgencia para que el R1 pueda realizar las 4 o 5 guardias habituales, por lo que en los últimos años, realiza las guardias de urgencias que le corresponden y el resto de guardias mensuales las hace de cirugía plástica.

R1 Guardias de Urgencias de Traumatología:

► Cometido: médico que atiende al paciente que llega al servicio de urgencias de traumatología. Supervisión estricta por el médico de urgencias a la hora de solicitud del alta hospitalaria

► Número: 4-5/mes en cómputo semestral. Según las necesidades del Servicio de Urgencias.

R2, R3, R4 Y R5

► Cometido: Médico de primera llamada para las urgencias de Cirugía Plástica.

► R2 Y R3: Cirujano ayudante en las intervenciones urgentes. R4 Y R5: Primer cirujano (dependiendo de la patología en cuestión), supervisado por el médico adjunto en las intervenciones urgentes.

8. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DOCENTES ESPECÍFICAS

8.1. Plan de Formación de Competencias Comunes (ver programa oficial)

Por parte del Departamento de Salud y Consumo de la Comunidad Autónoma se establece y desarrolla el Programa de Competencias Comunes para Médicos Internos Residentes de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Su objetivo es ofertar una formación más integral de los futuros especialistas, compartir competencias entre las distintas Especialidades y mejorar el equilibrio entre la superespecialización y la formación más general. Es de obligado cumplimiento y computa como jornada laboral. Se estructura en 4 años de residencia de aplicación progresiva.

8.2. Sesiones clínicas generales del Servicio

Cada año se proponen una serie de sesiones en las que participan todos los miembros del servicio, teniendo cada uno de ellos que presentar una sesión sobre una temática en general que se elige de manera anual. Son sesiones aprobadas por la comisión de docencia.

Se estructuran en varios tipos que se enumeran a continuación. La cadencia suele ser de una semanal (habitualmente los jueves a las 8:30 h en el aula audiovisual de la 3ª planta del CRTQ). Dichas sesiones clínicas normalmente están presentadas por los distintos residentes que se encuentran en el servicio de C. Plástica, tanto los propios del servicio como los rotantes de otros servicios u hospitales

La estructuración de las sesiones, es la siguiente:

- ✧ Teóricas: relacionadas con temas teóricos presentes en el programa de la especialidad
- ✧ Clínicas: relacionadas con los pacientes ingresados o pendientes de intervenir a fin de discutir diferentes estrategias para su tratamiento
- ✧ Comunicaciones congresos: se presentarán las comunicaciones que se presenten a congresos en las fechas próximas.

8.3. Sesiones bibliográficas y 8.4. monográficas

Sesiones sobre temas específicos, casos destacables o actualización de las revistas de la especialidad –revisión mensual-, impartidas por los residentes o por los médicos de plantilla.

8.5. Sesiones interservicios

Se asiste con regularidad semanal o quincenal a los siguientes Comités Médicos del Hospital:

- ✧ Comité de Melanomas y cáncer cutáneo. Comité multidisciplinar donde se discuten todos los casos de melanoma que se presentan. Lo componen los servicios de Dermatología, Oncología, Radiodiagnóstico, Anatomía Patológica, Cirugía General y Cirugía Plástica.
- ✧ Comité de Sarcomas. Presentación, discusión y enfoque terapéutico de casos de sarcomas. Formado por COT, Oncología, Radioterapia, Radiología, Anatomía Patológica.
- ✧ Unidad de la Mama. Interdisciplinar, con, Oncología, Ginecología, Radioterapia. Anatomía Patológica y Cirugía Plástica.
- ✧ Comité de Hipertrofias mamarias. Se reúne con la subdirección médica del CRTQ para estudiar los casos de gigantomastia que pueden ser subsidiarios de tratamiento quirúrgico por el SALUD.

8.6. Sesiones hospitalarias

Han pasado de realizarse con periodicidad mensual a trimestral en el salón de actos Muñoz y Fernández del HUMS. (este año por el Covid estuvieron suspendidas un tiempo y ahora se han retomado de manera on-line)

8.7. Cursos específicos programados

CURSOS IMPARTIDOS DENTRO DE LAS REUNIONES DE LA SVNRA y PLAN DE FORMACION DE RESIDENTES DE LA SECPRE. Cursos dirigidos a residentes de todos los años en dependencia del tema y complejidad.

8.8. Reuniones y congresos

Se deberá presentar al menos una comunicación ya sea oral o escrita para poder asistir a un Congreso o Reunión.

Congreso de la Sociedad Vasco-Navarro-Riojano-Aragonesa de Cirugía Plástica. (Noviembre. Anual)

Congreso Nacional SECPRE (Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética). (Junio, Bianual)

Congreso de la Sociedad Española de Cirugía de la mano (bianual)

Congreso de la Asociación Española de Microcirugía

9. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN

Se facilitará la participación de los residentes en las líneas de investigación abiertas en el servicio y en el hospital que a juicio del tutor y jefe de servicio sean útiles para su formación.

En la medida de lo posible se favorecerá la realización del doctorado.

Se estimulará al residente para la publicación de artículos científicos en revistas de la especialidad o relacionadas.

En cuanto a la formación en investigación y publicaciones, dentro de las limitaciones de disponibilidad de tiempo debidas a la enorme presión asistencial, se procura efectuar trabajos para comunicaciones científicas y reuniones. Actualmente existen diversas líneas de investigación abiertas en el campo de la microcirugía reconstructiva, en la bioingeniería de tejidos, en el manejo del paciente quemado con los nuevos adelantos en desbridamiento enzimático.

10. INFORMACIÓN LOGÍSTICA PARA EL RESIDENTE

10.1. Plan de acogida

El HORARIO queda determinado por el artículo 5 del Real Decreto 1146/2006, de 6 de octubre.

La jornada de mañanas será de 8:00 a 15:00 de lunes a viernes y un sábado de cada tres.

El horario de Tutorías se decide con antelación mensualmente, se concretará un día completo para reunirse con el tutor.

Las guardias de lunes a viernes comenzarán a las 15:00 horas y se prolongarán hasta las 8:00 horas del día siguiente. En el caso de guardias de fin de semana o festivos el horario de inicio será a las 10:00 horas.

Los DERECHOS Y DEBERES DE LOS MIR quedan regulados por artículo 4 del Real Decreto 1146/2006, de 6 de Octubre, por el que se regula la relación laboral especial de residencia para la formación de especialistas en Ciencias de la Salud:

Las AULAS audiovisuales comunes están en la 3ª planta de CRTQ a disposición de los servicios peticionarios, previa reserva de las mismas. También tenemos 1 DESPACHO MÉDICO en la planta 4, así como salas de curas en la planta 4 y en la 7.

Disponemos de TAQUILLAS repartidas tanto en la 4ª planta, propias de nuestro servicio.

DORMITORIOS de guardia en la Planta 1ª y 2ª CRTQ (correspondientes al médico residente y adjunto, respectivamente) y COMEDOR de guardia en la Planta 1ª de Traumatología.

10.2. Libro del Residente

Se trata de un libro electrónico, realizado en un programa Excell, en el que se recogen los siguientes datos:

1.- Datos personales

2.- Actividad asistencial:

2.1 Calendario de Rotaciones

2.2 Consultas Externas.

2.3 Guardias.

3.- Actividad Docente:

3.1 Sesiones propias del Servicio.

3.2 Sesiones interservicios.

3.3 Sesiones Hospitalarias.

3.4 Ponencias en conferencias, cursos, mesas redondas..

3.5 Asistencia a cursos, congresos, jornadas...

3.6 Programa de competencias comunes.

4.- Actividad quirúrgica:

5.- Resumen de la actividad quirúrgica

6.- Actividad Investigadora:

6.1 Comunicaciones.

6.2 Publicaciones.

6.3 Capítulos de libro.

6.4 Proyectos de mejora de calidad.

6.5 BECAS de investigación.

6.6 Suficiencia investigadora

6.7 Tesis doctoral.

6.8 Proyectos y líneas de investigación

7.- Otras actividades:

7.1 Pertenencia a Comisiones Clínicas.

7.2 Pertenencia a Sociedades Científicas.

7.3 Moderador en congresos, reuniones, jornadas...

8.- Evaluación global:

8.1 Evaluaciones anuales

11. ORGANIZACIÓN Y SUPERVISIÓN DEL APRENDIZAJE

11.1. ASIGNACIÓN DE TUTOR Dr. Álvaro Bernal Martínez y Dra. Lucía Gómez-Escolar Larrañaga, Tutores MIR de Cirugía Plástica desde septiembre 2019 y desde el 16 de noviembre de 2016, respectivamente.

11.2. FUNCIONES Determinada por la Orden del 15 de abril de 2010 de la Consejería de Salud y Consumo.

La formación por el sistema de residencia en la especialidad de Cirugía Plástica Estética y Reparadora se sustenta en la acción práctica, complementada con una formación teórica, a través de una metodología que favorezca el aprendizaje activo del residente.

A lo largo de la formación, el residente contará con la figura imprescindible y definida del tutor que deberá ser un Especialista en Cirugía Plástica Estética y Reparadora. De conformidad con lo previsto en el Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos de la formación sanitaria especializada, el tutor planificará, gestionará, supervisará y evaluará todo el proceso de formación proponiendo, cuando proceda, medidas de mejora en el desarrollo del programa y favoreciendo el auto-aprendizaje, la adquisición progresiva de responsabilidades y la capacidad investigadora del residente con especial atención a la eficiencia y calidad de las actividades que realice en las diferentes fases del proceso formativo.

La actividad del tutor del residente estará apoyada, pero no sustituida, por la que lleven a cabo los supervisores de rotación y el personal de plantilla de los servicios o unidades donde se efectúe una determinada rotación.

11.3. CRONOGRAMA DE LAS ENTREVISTAS Y FORMAS DE RELACIÓN CON EL TUTOR

A lo largo del año realizarán entrevistas personalizadas entre el Tutor y el Residente con una periodicidad trimestral.

Además de las entrevistas previamente mencionadas, el Residente tendrá derecho a Solicitar una Tutoría personal siempre que lo considere necesario.

El Tutor convocará a todos los MIR y Jefe de Servicio, cuando lo considere conveniente (incluido si lo precisara el resto del staff) para hablar de aspectos generales de la Residencia y organizar actividades docentes e investigadoras (asistencia a cursos, comunicaciones a congresos, etc.).

Los residentes mantendrán al corriente y facilitarán la siguiente documentación para valorar las actividades formativas:

1. Programa de 3er ciclo al que esté inscrito y certificado al terminar.
2. Certificado de las Comunicaciones Congresos
3. Publicaciones que se hayan realizado o en las que se haya colaborado.
4. Certificado de los cursos de competencias comunes
5. Certificado de los cursos a los que se haya inscrito
6. Libro del residente anual con la relación de las intervenciones realizadas como cirujano, bajo supervisión de un adjunto, tanto dentro del Servicio como en cada una de las rotaciones, así como el resto de datos rellenados con rigor.

La memoria anual de actividades será obligatoria para el residente y su evaluación anual, la cual deberá ir firmada por el Jefe de Servicio y el Tutor. Posteriormente será remitida a la Comisión de Docencia, tras la firma de cuyo presidente en una reunión con el Jefe de Servicio y Tutor del servicio correspondiente, será devuelta al propio residente.

El MIR podrá contactar en todo momento con su Tutor a través del email o de su teléfono móvil.

11.4 PROTOCOLO DE GRADUACION DE LA SUPERVISION DE ACTIVIDADES Y NIVEL DE RESPONSABILIDAD DE LOS ESPECIALISTAS EN FORMACION

Nivel 1. Nivel de menor supervisión. Intervención autónoma. Actividades a desarrollar directamente por el residente sin necesidad de supervisión directa del adjunto. El residente debe poder establecer contacto con el profesional para las aclaraciones o toma de decisiones que puedan surgir (tutela indirecta).

Nivel 2. Nivel supervisión intermedia. Intervención tutelada. Actividades a desarrollar directamente por el residente bajo la supervisión del adjunto

Nivel 3. Nivel de mayor supervisión. Observación y ayuda activa. Actividades realizadas por el adjunto y observadas o asistidas en su ejecución.

Competencias	R1	R2	R3	R4	R5
A nivel general					
Historia Clínica	3>2>1	1	1	1	1
Exploración física	3>2>1	1	1	1	1
Diagnóstico y planificación	3>2	2>1	1	1	1
Control de pacientes hospitalizados	3>2	2>1	1	1	1
Indicación de tratamiento	3>2	2>1	1	1	1
Información a familiares	3>2	2>1	1	1	1
Informes de Alta	3>2	2>1	1	1	1
Consultas externas	3	2>1	1	1	1

Urgencias	3>2	2>1	1	1	1
Hojas de consulta	3	3>2	2	1	1
A nivel específico					
Extirpación de lesión simple	3>2>1	1	1	1	1
Ejecución de un colgajo local/injerto	3>2	2>1	1	1	1
Sutura de heridas complejas	3>2	2>1	1	1	1
Resucitación en quemados	3	3>2	2	2>1	1
Actividad en sala blanca	3>2	2>1	1	1	1
Actividad en UCSI	3	3>2	2	1	1
Actividad quirúrgica (2º ayudante)	3>2>1	1	1	1	1
Actividad quirúrgica (1º ayudante)	*	*	*	*	*
Actividad quirúrgica (cirujano principal)	*	*	*	*	*

* Según baremo orientativo de cada especialidad para la valoración de la complejidad de cada intervención quirúrgica. Esta valoración es solamente aproximada ya que la complejidad de una intervención depende, obviamente, de múltiples variables.

12. INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN DEL PROCESO DE APRENDIZAJE

12.1. FORMATIVA

Entrevistas estructuradas trimestrales con el tutor (ficha 4) y Libro del Residente.

12.2. SUMATIVA

Fichas 1 y 2, Libro del Residente, informe del tutor (ficha 5) e informe del Jefe de la Unidad.

El libro del Residente se deberá de actualizar cada 3 meses, previo a la entrevista trimestral.

La formación integral del residente precisa que desarrolle actitudes positivas en los siguientes aspectos:

- Sensibilidad frente a los principios éticos y legales del ejercicio profesional, para que sepa anteponer el bienestar físico, mental y social de sus pacientes a cualquier otra consideración.
- Cuidar la relación médico-paciente y la asistencia completa e integrada del enfermo y su entorno, aplicando en todo momento los valores profesionales de excelencia, altruismo, sentido del deber, responsabilidad, integridad y honestidad en el ejercicio de la profesión.
- Desarrollar una actitud crítica acerca de la eficacia, coste, beneficios y riesgos de los procedimientos utilizados sobre los que deberá informar fielmente a sus pacientes.

d) Desarrollar actitudes de análisis y síntesis adquiriendo capacidad para tomar decisiones basadas en criterios objetivos y demostrables, teniendo en cuenta la jerarquía/prestigio de los autores y los textos en los que ha basado su formación.

e) Tener conciencia de la necesidad de utilizar los recursos sanitarios dentro de los cauces de la buena gestión clínica.

f) Saber colaborar con otros especialistas y profesionales sanitarios, adquiriendo actitudes que favorezcan el trabajo en equipo.

g) Poseer capacidad autocrítica con respecto a la propia experiencia, siendo capaz de aceptar la evidencia ajena.

h) Valorar la importancia que tienen la medicina preventiva y la educación sanitaria.

i) Demostrar interés por el autoaprendizaje y la formación continuada.

Todo ello, es valorado tanto trimestral como anualmente mediante entrevistas seriadas con el tutor y valoraciones en las que se puntúan distintas actitudes como las arriba señaladas del 1 al 3 (1: regular; 3: excelente).

12.3. INSTRUMENTOS PROPIOS (SI LOS HAY)

Mini CEX, listas de comprobación, portafolio, evaluación 360 grados, etc.

13. MATERIAL DOCENTE

Actualmente quedan pocos recursos en papel en la biblioteca del hospital por lo que es preciso habituarse al manejo electrónico de las publicaciones.

A través de la Intranet del hospital se puede acceder al portal del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (<http://www.iacs.aragon.es>) desde el que hay acceso a las principales bases de búsqueda como Pubmed, Embase, Web of Knowledge o el Índice Médico Español.

Desde el domicilio se puede acceder al portal MyAthens, en la misma página del IACS.

Tanto desde la Intranet como el domicilio se puede acceder a múltiples revistas y libros tanto generales como de especialidades con las que exista convenio para tal fin. Para otras publicaciones se requiere solicitud a la biblioteca virtual de Ciencias de la Salud de Aragón.

Actualmente existe acceso a las siguientes revistas y libros de la especialidad:

AESTHETIC PLASTIC SURGERY

ANNALS OF PLASTIC SURGERY

ARCHIVES OF FACIAL PLASTIC SURGERY

JOURNAL OF PLASTIC RECONSTRUCTIVE SUREGERY

PLASTIC RECONSTRUCTIVE SURGERY

GRABB AND SMITH'S PLASTIC SURGERY

13.1. LIBROS DE CIRUGÍA PLÁSTICA

Recursos propios:

Despacho 4ª planta:

- ☐ Atlas of microsurgical tissue transplantation. Serafin
- ☐ Atlas of Regional and Free Flaps for head and Neck Reconstruction. Urken
- ☐ Head and Neck Surgery. Shah
- ☐ Plastic Surgery. (6vol). Neligan
- ☐ Colgajos en cirugía reparadora. Wei/Mardini
- ☐ Green's Operative Hand Surgery. (2vol). Wolf
- ☐ Bostwick's Plastic and Reconstructive Breast Surgery. (2vol). Jones
- ☐ An Atlas of Head and Neck Surgery. Loré
- ☐ Atlas Practico de Cirugía Dermatológica. Redondo
- ☐ Clinical atlas of muscle and Musculocutaneous flaps. Mathes Nahai
- ☐ Dermatología en Medicina General. (3vol). Fitzpatrick
- ☐ Plastic Surgery. (8vol). McCarthy
- ☐ Total Burn Care. Herndon
- ☐ Burn Trauma. Demling
- ☐ A Colour Atlas of Burn Injuries. Clarke

La biblioteca cuenta con un catálogo de libros que se pueden consultar a través de la intranet, en este mismo portal también existe acceso a libros de forma electrónica.

13.2. REVISTAS DE LA ESPECIALIDAD

Revistas que resultan de interés específico:

AESTHETIC PLASTIC SURGERY

ANNALES OF CHIRURGIE PLASTIQUE ET ESTHETIQUE

ANNALS OF PLASTIC SURGERY

ARCHIVES OF FACIAL PLASTIC SURGERY

BURNS

CIRUGIA PLASTICA IBERO-LATINOAMERICANA

CLINICS IN HAND SURGERY

CLINICS IN PLASTIC SURGERY

EUROPEAN JOURNAL OF PLASTIC SURGERY

JOURNAL OF PLASTIC RECONSTRUCTIVE SUREGERY (Antes British Journal of Plastic Surgery)

JOURNAL OF PLASTIC SURGERY AND HAND SURGERY (Antes Scandinavian Journal of Plastic and Reconstructive Surgery and Hand Surgery)

THE JOURNAL OF HAND SURGERY. American volume.

THE JOURNAL OF HAND SURGERY. British Volume.

PLASTIC RECONSTRUCTIVE SURGERY

13.3. PORTALES/LINKS DE INTERÉS EN CIRUGÍA PLÁSTICA:

Sociedad Española de C.Plástica (Secpre): www.secpre.org

Sociedad Española de Cirugía de la mano (SECMA): <http://secma.info>

Asociación Española de Microcirugía: www.microcirugia.org

Federación Ibero-latinoamericana de C.Plástica, Reconstructiva y Estética: www.filacp.org

European Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery: www.espras.org

International Confederation for Plastic, Reconstructive and Aestehetic surgery: www.ipras.org

American Society of Plastic Surgeons: www.plasticsurgery.org

13.4. PORTALES DE MEDICINA Y MBE

Fisterra (www.fisrerra.es): Dispone de gran número de Guías Clínicas, información de medicamentos, biblioteca virtual y cursos de formación médica continuada acreditados. Acceso libre.

Univadis (www.univadis.es): Acceso a multitud de servicios incluyendo vademécum, manual Merck, atlas de anatomía en 3D, biblioteca virtual,

archivo de videos e imágenes, cursos de formación continuada acreditados, motor de búsqueda de múltiples aplicaciones incluyendo Pubmed. Acceso libre.

Agency for Healthcare Research and Quality (www.guideline.gov): Organización que dispone de la mayor recopilación de Guías de Práctica Clínica (National Guideline Clearinghouse). Acceso libre.

Tripdatabase (<http://www.tripdatabase.com/>) : Metabuscador de MBE en inglés. Una de las mejores fuentes de información en internet dedicada a la búsqueda de la evidencia. Acceso libre.

Cochrane Library Plus en Español (<http://www.bibliotecacochrane.com/>): : Medicina basada en la Evidencia: revisiones sistemáticas, ensayos clínicos y revisiones de efectividad. Suscripción del Ministerio de Sanidad y Consumo para España.

13.5. BUSCADORES Y BASES DE DATOS

Embase (www.embase.com/home): Excerpta médica europea. Base de datos que recopila literatura médica europea, americana y japonesa. Especialmente completos los módulos de toxicología, farmacología y oncología. (usuario: InstitutoAragones1 clave: Embase1)

Pubmed (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed>): Motor de búsqueda de la base de datos de la National Library of Medicine (USA) que proporciona acceso a casi 12 millones de citas bibliográficas desde 1960 hasta el presente). Acceso libre.

ISI Web of Knowledge (<http://www.accesowok.fecyt.es/>): En colaboración con la Fundación Española para la Ciencia y Tecnología (FECYT) (usuario: biblio-hums@salud.aragon.es clave: biblio)

13.6. SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Hay varias sociedades científicas en las que puede ser interesante integrarse:

Sociedad Vasco-Navarro-Riojano-Aragonesa de C. Plástica

Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

Sociedad Española de Cirugía de la Mano

Asociación Española de Microcirugía