



MEMORIA DOCENTE

Unidad Docente: Endocrinología y Nutrición

Año: 2024-2025

Autor/es:
Dr. Pablo Trincado Aznar

1. Datos Asistenciales (año 2024):

Ver anexos 1 y 2

2. Docencia: *(Referidos al periodo docente mayo 2023-OCTUBRE 2024- año lectivo):*

A. Médicos Residentes de la Unidad:

R-4 Macarena Lacarta Benitez
R-3 Carlos Moreno Gálvez
R-2 Lidia Olivar Gomez
R-1 Ana Ros Anadon

B. Rotatorio anual de los MIR de la Unidad *(el calendario general de rotaciones) :*

R-4. Macarena Lacarta Benitez

Junio: endocrinología centro de especialidades
Julio: planta Endocrinología y Ginecología, Unidad de fecundación.
Agosto: planta de endocrinología.
Septiembre y octubre: Endocrinología: Consulta de endocrinología.
Noviembre: Unidad de ecografía tiroidea y cáncer de tiroides Hospital clínico Pamplona.
Diciembre: endocrinología centro de especialidades.
Enero y Febrero: Endocrinología pediátrica.
Marzo: Unidad de hipófisis. Hospital la paz. Madrid.
Abril y Mayo: Centro de especialidades y consultas monográficas.

R-3. Carlos Moreno Gálvez

Mayo, junio : Nutricion
Julio, agosto y septiembre: Nutrición ta plana
Octubre: Nutrición Hospital 12 de octubre
Noviembre, diciembre :
Diciembre: planta endocrinología
Enero y febrero: consulta endocrinología centro de especialidades Ramon y Cajal.
Marzo: Ecografía tiroidea en Hospital Insular de Canarias
Abril y Mayo: Endocrinologia CME

R-2 : Lidia Olivar Gomez

Mayo a Diciembre: planta endocrinología
Enero, febrero y marzo: consulta endocrinología HUMS y consultas monográficas.
Abril : San Jose
mayo: Nutrición.

R-1 Ana Ros Anadon

Mayo a Julio: planta endocrinología

Agosto: Urgencias

Septiembre-Diciembre: Medicina Interna

Enero: Infecciosas

Febrero a marzo: Digestivo.

Abril a Mayo: Cardiología.

Sector Zaragoza	MIR 1	MIR 2	MIR 3	MIR 4
MAYO	Endocrino planta hospital	Cardiología Dras Portolés y Blasco	Nutrición	Endocrino consulta ambulatorio
JUNIO	Endocrino planta hospital	Endocrino planta	Nutrición	Endocrino planta y Fecundacion Ginecología
JULIO	Endocrino planta	Endocrino planta	Nutrición	Endocrino planta y consultas monográficas
AGOSTO	Endocrino planta hospital	Endocrino planta	Nutrición	Endocrino planta y consultas monográficas
SEPTIEMBRE	Medicina Interna Dr. Luis Cabrero	Endocrino planta	Nutrición	Endocrinologia consultas
OCTUBRE	Medicina Interna Dr. Luis Cabrero	Endocrino planta	Endocrino centro especialidades	Endocrinologia consultas
NOVIEMBRE	Medicina Interna Dr. Luis Cabrero	Endocrino planta	Nutrición Madrid Curso nutrición SEEN	Unidad de ecografía tiroidea y cáncer de tiroides Hospital Las Palmas.
DICIEMBRE	Medicina Interna Dr. Luis Cabrero	Endocrino planta	Endocrino planta	Endocrino centro especialidades
ENERO	Urgencias	Endocrino consulta centro de especialidades	Endocrino centro especialidades	Endocrinología pediátrica.
FEBRERO	Digestivo Dr Fuentes	Endocrino consulta centro de especialidades	Endocrino centro especialidades	Endocrinología pediátrica.
MARZO	Digestivo Dr Fuentes	Endocrino consulta centro de especialidades	Ecografia tiroidea Valladolid	Unidad de Hipofisis Madrid
ABRIL	Cardiologia	Nutrición	Unidad de ecografía tiroidea y cáncer de tiroides Hospital clínico Pamplona	Endocrino centro de especialidades

C. Rotatorios externos de MIR del Servicio por otro Hospital durante el último año cronológico:

Macarena Lacarta Benitez

Ecografía Tiroidea, Hospital Virgen de la Macarena Sevilla

Carlos Moreno Galvez

Nutricion Hospital 12 de octubre Madrid

Ecografia tiroidea Canarias

D. Rotatorios por el Servicio de MIR procedentes de otros Hospitales durante el último año cronológico:

E. Sesiones clínicas: Consignadas en el libro de sesiones del servicio

F. Cursos, Seminarios, Simposios, etc., organizados por el Servicio:

G. Asistencia de MIR de la Unidad a cursos, seminarios, congresos, etc.(asistencia "reglada") :

Curso de competencias comunes HUMS

Curso SEEN endocrinología

Curso SEEN nutrición

Curso SEEN controversias en endocrinología

Congreso nacional SEEN

Congreso nacional SED

Congreso nacional SENPE

Congreso europeo ECE

3. Investigación (año 2022): *(Referidos al primer año del periodo docente-año natural)*

A.Líneas de investigación y residentes asignados a cada una:

Macarena Lacarta Benitez: Ecografia muscular en desnutrición

Carlos Moreno Gálvez: Tiroides.

Lidia Olivar Gomez: Hipofisis

Ana Ros Anadon: Obesidad

De acuerdo con el formato acordado con la Comisión de Investigación *(Incluir la actividad de todos los miembros del servicio)* :

PARTICIPACION EN PROYECTOS DE INVESTIGACION FINANCIADOS

Pertenencia a Grupos de investigación reconocidos por el Gobierno de Aragón

- B-69 (página 6991: Bases moleculares de la aterosclerosis. Grupo Consolidado. Subvención de 16.694 euros. A. Sanz
- B-70 (página 6990): Grupo de Investigación para la mejora de la calidad de vida del enfermo renal. Grupo emergente. Subvención 5.996 euros. A. Sanz.
- B45_20D: Grupo de Investigación Fundación Instituto Investigación Sanitaria de Aragón Sistema Cardiovascular, Metabolismo Y Diagnóstico Precoz Ciencias Biomédicas

PUBLICACIONES: LIBROS

Libro de sesiones clínicas Hospital Miguel Servet 2024.

PUBLICACIONES: REVISTAS CIENTÍFICAS (especificar factor de impacto)

[Diabetic Sarcopenia. A proposed muscle screening protocol in people with diabetes : Expert document.](#)

de Luis Román D, Gómez JC, García-Almeida JM, Vallo FG, Rolo GG, Gómez JLL, Tarazona-Santabalbina FJ, **Sanz-Paris A**. *Rev Endocr Metab Disord*. 2024 Aug;25(4):651-661. doi: 10.1007/s11154-023-09871-9. Epub 2024 Feb 5. PMID: 38315411 **Free PMC article**. Review.

[The Vicious Cycle of Type 2 Diabetes Mellitus and Skeletal Muscle Atrophy: Clinical, Biochemical, and Nutritional Bases.](#)

Lopez-Pedrosa JM, Camprubi-Robles M, Guzman-Rolo G, Lopez-Gonzalez A, Garcia-Almeida JM, **Sanz-Paris A**, Rueda R. *Nutrients*. 2024 Jan 4;16(1):172. doi: 10.3390/nu16010172. PMID: 38202001 **Free PMC article**. Review.

[Isthmin-1 \(ISM1\), a novel adipokine that reflects abdominal adipose tissue distribution in individuals with obesity.](#)

Lopez-Yus M, Casamayor C, Soriano-Godes JJ, Borlan S, Gonzalez-Irazabal Y, Garcia-Sobreviela MP, Garcia-Rodriguez B, Del Moral-Bergos R, Calmarza P, Artigas JM, Lorente-Cebrian S, Bernal-Monterde V, **Sanz-Paris A**, Arbones-Mainar JM. *Cardiovasc Diabetol*. 2023 Dec 8;22(1):335. doi: 10.1186/s12933-023-02075-0. PMID: 38066623 **Free PMC article**.

[\[Bone metabolism in patients evaluated for lung transplantation\].](#)

Calmarza P, **Sanz Paris A**, Berrozpe-Villabona C, Gallego Royo A, Domingo Morera JA, Viñuales Aranda MD. *Nutr Hosp*. 2024 Jun 27;41(3):594-601. doi: 10.20960/nh.04845. PMID: 37929858 **Free article**. Spanish.

Olivar L, González WV, Lacarta M, Moreno C, Ros A. Enfermedad de Graves durante la gestación. *Rev. Electron. PortalesMedicos.com*. 2024; 19(20):921.

González V, Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Ros A, Mora C. Descompensación

hiperglucémica como efecto adverso del alpelisib (inhibidor selectivo de PI3KA) en cáncer de mama metastásico: reporte de un caso clínico. Rev. Electron. PortalesMedicos.com. 2024; 19(20):924.

Lacarta M, González V, Moreno C, Olivar L, Ros A. Revisión del diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia. Rev. Electron. PortalesMedicos.com. 2024; 19(20):918.

Moreno C, González WV, Lacarta M, Olivar L, Ros A, Morales L. Ileostomías de alto débito. Rev. Electron. PortalesMedicos.com. 2024; 19(20):926.

Olivar L. Efecto incretina. ZHa. 2025 (57).

Olivar L, Lacarta M, Moreno C, Ros A, González V. Oftalmopatía tiroidea. ZHa. 2025 (57).

Olivar L, González V, Lacarta M, Moreno C, Ros A. Síndrome carcinoide. ZHa. 2025 (56).

González V, Serrano L, Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Ros A, Mora C. Administración de Testosterona en Endocrinología. ZHa. 2024 (54).

González V, Serrano L, Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Ros A, Mora C. Disfunción eréctil en pacientes con obesidad y diabetes mellitus. ZHa. 2025 (55).

González V, Serrano L, Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Ros A, Mora C. Yodo y patología tiroidea. ZHa. 2025 (57).

Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Ana Ros Anadón; Carlos Mora Cevallos. Descompensación hiperglucémica como efecto adverso del alpelisib (inhibidor selectivo de PI3KA) en cáncer de mama metastásico: reporte de un caso clínico. Revista Electrónica de PortalesMédicos.com. XIX - 20, pp. 920. PortalesMedicos.com, 2024. ISSN 1886-8924

CONGRESOS

V jornada de investigación para residentes de Aragon (noviembre 2022).

Congreso SEEN 2024.

González V, Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Ros A, Barragán A, Los Fablos F, Pelegrina B, Trincado A. Descompensación hiperglucémica cetoacidótica en un paciente con tratamiento con alpelisib (inhibidor selectivo de PI3K alfa) para el cáncer de mama metastásico: análisis de un caso clínico. En: 65º Congreso Nacional de la SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición). Oviedo; 2024.

2. Lacarta M, González WV, Moreno C, Olivar L, Ros A, Trincado P, Losfablos F. Psicosis como debut clínico de la enfermedad de Cushing. A propósito de un caso. En: 65º Congreso Nacional de la SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición). Oviedo; 2024.

3. Moreno C, González WV, Lacarta M, Olivar L, Ros A, Barragán A, Morales L, Morales L.

Déficit aislado de ACTH secundario a inmunoterapia recuperado. En: 65º Congreso Nacional de la SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición). Oviedo; 2024.

Congreso Internacional ESPEN 2024.

Congreso Nacional SENPE 2024

Carlos Moreno Gálvez; Wendy Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Lidia Olivar Gómez; Laura Morales Blasco; Alejandro Sanz París; Francisco Losfablos Callau. Uso y utilidad de la ecografía en la valoración de la disfagia mediante la medición del desplazamiento del hueso hioides. 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo

Alejandro Sanz París; Wendy Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Beatriz Lardiés Sánchez; Alejandro Sanz Arque. Valoración de las fórmulas para el cálculo de la masa muscular a partir de datos antropométricos en una población con enfermedad renal crónica. 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo

Macarena Lacarta Benítez; Wendy Valeria González Sacoto; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Alejandro Sanz París. Valoración de pérdida de masa y funcionalidad muscular mediante dinamometría y ecografía de recto anterior en pacientes de cirugía cardíaca. 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo

Alejandro Sanz París; Wendy Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Beatriz Lardiés Sánchez; Alejandro Sanz Arque. Valoración nutricional en pacientes ambulatorios con enfermedad renal crónica avanzada. 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo

Olivar L, Lacarta M, Moreno C, Ros A, González WV, Sanz A. Definición de bajo nivel de masa muscular utilizando tres métodos de estudio de la musculatura braquial. En: 40º Congreso Nacional de la SENPE (Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo). Málaga; 2025.

Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Ros A, González WV, Sanz A. Valoración nutricional morfofuncional en pacientes en cirugía cardíaca. En: 40º Congreso Nacional de la SENPE (Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo). Málaga; 2025.

Moreno C, Lacarta M, Olivar L, Ros A, González WV, Sanz A. Valoración ecográfica de la disfagia. Nuevas mediciones y puntos de corte observados en población anciana para predecir disfagia y malnutrición. En: 40º Congreso Nacional de la SENPE (Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo). Málaga; 2025.

Ros A, González WV, Lacarta M, Moreno C, Olivar L, Sanz A. Puntos de corte del grosor del cuádriceps medido por ecografía para malnutrición y sarcopenia en ancianos institucionalizados. En: 40º Congreso Nacional de la SENPE (Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo). Málaga; 2025.

CONGRESO SOCIEDAD EUROPEA ENDOCRINOLOGIA (ESE) 2024

Serrano Urzaiz L, Trincado P, De Diego P, González WV, Lacarta M, Moreno C. Intake of alpha-lipoic acid (thioctic acid) and insulin autoimmune syndrome. A case report. Congreso Europeo de Endocrinología (ECE). Estambul. Mayo 2023.

Congreso Sociedad Española de Diabetes (SED) 2024

Carlos Moreno Gálvez; Wendy Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Lidia Olivar Gómez; Laura Morales Blasco; Pablo Trincado Aznar; Francisco Losfablos Callau. Hipoglucemia en paciente aparentemente sano, diagnóstico y localización del insulinoma. XXXV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes

Macarena Lacarta Benítez; Wendy Valeria González Sacoto; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Alejandro Sanz París; Francisco Losfablos Callau. Relación entre antropometría, diabetes e impedancia bioeléctrica en una cohorte de pacientes quirúrgicos. XXXV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes,

Congreso Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Diabetes

Lidia Olivar Gómez; Wendy Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Carlos Moreno Gálvez; Pablo Trincado Aznar. Abordaje del carcinoma anaplásico de tiroides: presentación de un caso clínico. XV Congreso de la Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición

Macarena Lacarta Benítez; Valeria González Sacoto; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Francisco Losfablos Callau; Alejandro Sanz París. Eficacia en vida real de Teduglutide en el síndrome de intestino corto. A propósito de un caso. XV Congreso de la Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición

Carlos Moreno Gálvez; Wendy Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Lidia Olivar Gómez; Pablo Trincado Aznar; Francisco Losfablos Callau. Experiencia en el uso del cateterismo de arterias pancreáticas: a propósito de dos casos. XV Congreso de la Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición

Valeria González Sacoto; Macarena Lacarta Benítez; Carlos Moreno Gálvez; Lidia Olivar Gómez; Amaya Barragán Angulo; Pablo Trincado Aznar. Linfoma no Hodgkin de células B folicular tiroideo: estudio de un caso clínico. XV Congreso de la Sociedad Aragonesa de Endocrinología y Nutrición

V JORNADA DE INVESTIGACIÓN PARA RESIDENTES DE ARAGÓN

1. Macarena Lacarta Benítez; Leticia Serrano Urzaiz; Wendy Valeria González Sacoto; Carlos Moreno Gálvez; Francisco Losfablos Callau; Alejandro Sanz París. Variabilidad de la valoración nutricional obtenida con distintos métodos de medida. V Jornada de Investigación para Residentes de Aragón

2. Cristina Álvarez Sanagustín; Macarena Lacarta Benítez; José Peinado Pérez. ¿Tengo una Diabetes Autoinmune? XI Jornadas Nacionales de Diabetes SEMERGEN

CAPITULOS DE LIBRO

1. Macarena Lacarta Benítez; María Luisa Gracia Ruiz. Diagnóstico y tratamiento de la hiponatremia.II Libro de sesiones clínicas. Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.Persan Farma S.L., 2024. ISBN 978-84-09-58986-9

2. Macarena Lacarta Benítez; Paloma De Castro Hernández. Valor diagnóstico de la albúmina en el campo de la nutrición.II Libro de sesiones clínicas. Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.Persan Farma S.L., 2024. ISBN 978-84-09-58986-9

PREMIOS RECIBIDOS
