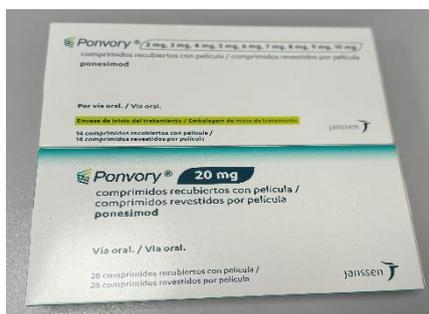


PONVORY® PONESIMOD



¿Qué es PONVORY® (PONESIMOD)?

Es un medicamento indicado para el tratamiento de pacientes adultos con esclerosis múltiple recurrente.

¿Qué dosis debo tomar?

Se requiere una pauta posológica inicial de aumento escalonado de la dosis durante 14 días hasta alcanzar la dosis de mantenimiento:

Días 1 y 2	1 comprimido de 2 mg una vez al día
Días 3 y 4	1 comprimido de 3 mg una vez al día
Día 5 y 6	1 comprimido de 4 mg una vez al día
Día 7	1 comprimido de 5 mg una vez al día
Día 8	1 comprimido de 6 mg una vez al día
Día 9	1 comprimido de 7 mg una vez al día
Día 10	1 comprimido de 8 mg una vez al día
Día 11	1 comprimido de 9 mg una vez al día
Días 12,13 y 14	1 comprimido de 10 mg una vez al día
Dosis de mantenimiento	1 comprimido de 20 mg una vez al día

¿Cómo tomar PONVORY® (PONESIMOD)?

Deberá tomar la dosis indicada **con o sin** alimentos, procurando que sea siempre a las mismas horas.

Los comprimidos se deben tragar enteros con un vaso de agua.

¿Qué hago si olvido una dosis?

Si olvida menos de 4 dosis consecutivas de PONVORY® reanudar el tratamiento con la primera dosis omitida.

Si olvida 4 o más dosis consecutivas reiniciar el tratamiento con la dosis del día 1 (nuevo envase de inicio de tratamiento)

No interrumpa el tratamiento sin hablar con su médico.

¿Cuándo no debo tomar PONVORY® (PONESIMOD)?

- Si tiene alergia a PONESIMOD o a alguno de los excipientes (lactosa).
- Durante el embarazo o lactancia.
- Si tiene infecciones activas graves o infecciones crónicas graves.
- Procesos cancerígenos activos.
- Si padece insuficiencia hepática moderada o grave.
- Si ha tenido problemas cardiovasculares en los 6 meses anteriores.
- Si tiene antecedentes de bloqueo cardiaco.
- Si tiene síndrome de inmunodeficiencia.

Precauciones

- Debe utilizar métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento y al menos una semana después de la última dosis. Se debe disponer de una prueba de embarazo negativa, antes de comenzar el tratamiento.

- Evite las vacunas vivas atenuadas durante el tratamiento y hasta una semana después de haberlo suspendido.
- Debe protegerse de la exposición al sol y los rayos UV.
- Debe vacunarse contra la varicela si no presenta anticuerpos.
- Debe controlar su presión arterial si la tiene alta.
- Debe controlar su vista sobre todo si ha tenido o tiene problemas de visión, y especialmente si padece diabetes.

Interacciones

Debe informar a su médico y farmacéutico de toda la medicación, productos naturales, multivitamínicos y/o plantas medicinales que tome. Algunos de los medicamentos que producen interacciones con PONESIMOD son:

- Medicamentos antiarrítmicos como quinidina, procainamida, amiodarona o sotalol.
- Betabloqueantes: atenolol, propranolol.
- Fármacos que disminuyen la frecuencia cardiaca como diltiazem, verapamilo, digoxina, ivabradina.

¿Qué efectos adversos puedo tener?

- **Nasofaringitis, infecciones del tracto respiratorio superior**
- **Enzimas hepáticas elevadas**
- Infección por herpes zoster, infecciones urinarias.
- Depresión, insomnio, ansiedad
- Mareos, somnolencia, vértigo
- Tos, dificultad para respirar.
- Dispepsia
- Edema macular
- Hipertensión.
- Disminución de glóbulos blancos.

Avisé rápidamente a su médico:

- Si presenta coloración amarillenta de la piel o el blanco de los ojos, orina de color oscuro, náuseas, vómitos y dolor en el lado derecho del abdomen.
- Si presenta síntomas como alteraciones de la visión, debilidad progresiva, torpeza, pérdida de memoria o confusión.
- Si presenta síntomas repentinos como dolor de cabeza intenso, confusión, convulsiones y pérdida de visión.
- Si presenta síntomas de infección.

¿Cómo debo conservar PONVORY® (PONESIMOD)?

- Mantenga la medicación en su envase original a temperatura ambiente, alejado de la humedad, el calor y la luz.
- En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.

CONTACTO

- Solicitud de citas: 876 76 42 39 (9:00 a 11:00)
- Teléfono para consultas o dudas: 976 76 95 69 (9:00 a 15:00)
- Email: farmaciapexternos@salud.aragon.es
- Horario: Lunes a Viernes: 9:00 – 15:00 h.
Martes y Jueves: 15:30 a 19:00h con cita previa