

## HYRIMOZ ADALIMUMAB

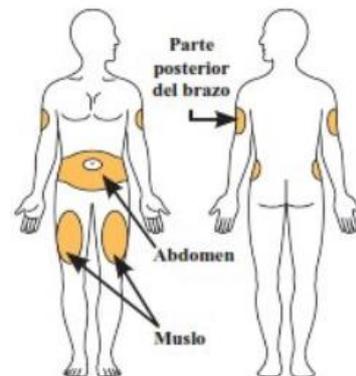


### ¿Qué dosis debo tomar?

La pauta posológica recomendada de Hyrimoz para pacientes adultos con hidradenitis supurativa (HS) es de una dosis inicial de 160 mg en el día 1 (administrada como 4 inyecciones de 40 mg en un día o 2 inyecciones diarias de 40 mg en dos días consecutivos), seguida de 80 mg dos semanas después, en el día 15 (administrada como 2 inyecciones de 40 mg en un día). Dos semanas después (día 29) continuar con una dosis de 40 mg semanal u 80 mg cada dos semanas (administrada como dos inyecciones de 40 mg en un día).

### ¿Cómo administrar HYRIMOZ?

Debe inyectar el contenido de la jeringa/pluma de forma subcutánea (en el tejido justo debajo de la piel). Para evitar lesiones en la piel, se recomienda alternar los lugares de inyección (abdomen, muslo) y evitar la administración en zonas de piel sensible, dañada, con hematomas, cicatrices o estrías.



#### Instrucciones de administración:

1. Saque la pluma/jeringa de la nevera y déjela a temperatura ambiente (20 a 25°C) durante 30 minutos antes de administrarla. Observe el líquido a través de la ventana de visión. El líquido debe ser claro e incoloro. El lugar recomendado para la inyección es la parte anterior del muslo o la parte baja del abdomen. Si otra persona le administra la inyección, puede hacerlo en la parte superior del brazo. Para cada inyección elija un lugar diferente, separados al menos 3 cm del lugar donde se realizó la administración anterior.

2. Lávese las manos y limpie el lugar de la inyección con un algodón o toallita impregnada en alcohol.

#### Pluma precargada

Extraiga el capuchón de la pluma, con un leve giro. Es posible que vea algunas gotas de líquido saliendo de la aguja, esto es normal.

Sujete la pluma formando un ángulo de 90° con respecto a la zona de inyección. Presione la pluma con firmeza contra la piel para comenzar la inyección. El primer clic

que suena indica que la inyección ha comenzado. Siga sujetando la pluma con firmeza contra la piel. El indicador verde muestra el avance de la inyección. Espere hasta oír el segundo clic, que indica que la inyección casi ha terminado. Compruebe que el indicador verde ha ocupado todo el visor.

A continuación, puede extraer la pluma.

Aplice presión en el lugar de la inyección, utilizando un algodón limpio. NO FROTE el lugar de la inyección.

Deseche la pluma precargada usada en los contenedores especiales que se entregan para ello.

### ¿Qué hago si olvido una dosis?

Si olvida administrarse una dosis, debe inyectársela tan pronto como lo recuerde, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que a la olvidada.

La dosis siguiente se administrará el mismo día que previsto inicialmente

Nunca se administre una dosis doble para compensar un olvido.

### ¿Cuándo no debo tomar HYRIMOZ?

No inyectar si la piel esté enrojecida, tenga un moratón o esté dura.

Si presenta una infección activa no debe comenzar tratamiento con adalimumab.

Si está embarazada o en periodo de lactancia.

### Precauciones

- HYRIMOZ está contraindicado en lactancia y embarazo, mujeres y hombres con capacidad reproductiva deben mantener medidas anticonceptivas eficaces.
- HYRIMOZ puede afectar a la fertilidad femenina y masculina.

### Interacciones

Pregunte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal

No está recomendado el uso de adalimumab con otros FAME biológicos (por ejemplo, anakinra y abatacept) u otros antagonistas del TNF.

### ¿Qué efectos adversos puedo tener?

- Riesgo aumentado de infecciones (que se pueden manifestar con fiebre, heridas, malestar general, problemas dentales, escozor al orinar, tos)
- Efectos adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Reacción alérgica (erupción cutánea, ronchas, dificultad para respirar, inflamación cara, manos o pies)
- Debilidad en brazos o piernas, visión doble, hormigueo, dolor en pecho, hinchazón de tobillos y pies
- Dolor de cabeza

- Náuseas y diarrea.

### **Avise rápidamente a su médico si tiene:**

- Si queda embarazada durante el tratamiento
- Una reacción alérgica grave: enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar...
- Signos de infección como tos, escalofríos, fiebre > 38°C, dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- Inflamación dolorosa de la pierna, dolor en el pecho, dificultad para respirar, respiración rápida o frecuencia cardíaca rápida

### **¿Cómo debo conservar HYRIMOZ?**

- Debe conservarse en la nevera, entre 2-8°C (NUNCA en el congelador) y en el embalaje original para protegerlo de la luz.
- La jeringa precargada/pluma precargada de Hyrimoz se puede almacenar a una temperatura máxima de 25°C durante un periodo de hasta 42 días. La jeringa precargada/pluma precargada se tiene que proteger de la luz y desechar si no se usa dentro de este periodo de 42 días.
- Mantenga este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.
- En el caso de que le sobre medicación, devuélvala lo antes posible al Servicio de Farmacia de su Hospital.

### **¿Cómo debo desechar los residuos?**

- Los envases deberán desecharse en el Servicio de Farmacia del Hospital.

#### **CONTACTO**

- Solicitud de citas: 876 76 42 39 (9:00 a 11:00)
- Teléfono para consultas o dudas: 976 76 95 69 (9:00 a 15:00)
- Email: [farmaciapexternos@salud.aragon.es](mailto:farmaciapexternos@salud.aragon.es)
- Horario: Lunes a Viernes: 9:00 – 15:00 h.  
Martes y Jueves: 15:30 a 19:00h con cita previa